

GLUTENFRITT BRÖD

Från Nordens största gluten-,
laktos- och mjölkfria bageri.



fria
GLUTEN FREE

SKIVAT BRÖD



VITA TOAST

Vår mjuka formfranska. Passar perfekt som rostbröd eller som sandwich tillsammans med ditt favoritpålägg. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Fiberinnehåll 4,1 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, rapsolja, socker, maltodextrin [majs], psylliumfröskal, majsstärkelse, ärtprotein, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



GROVA

Ett smakfullt, lätt kumminkryddat formbröd med linfrön. En riktig Friaklassiker som också är god att rosta. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Fiberinnehåll 5,4 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, sirap, jäst, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), **glutenfritt maltextrakt (korn)**, majsstärkelse, maltodextrin [majs], rapsolja, sockerbetsfiber, linfrö (1,2%), psylliumfröskal, salt, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), kummin, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



LIMPAN

Klassisk limpa med fiber. Lätt pomeranskryddad. Svår att motstå. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Fiberinnehåll 4,9 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, sirap, jäst, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), rapsolja, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, maltodextrin [majs], psylliumfröskal, majsstärkelse, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), salt, äppelfiber, sockerbetsfiber, pomerans, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



FIBER TOAST

Ett fiberrikt toastbröd med solros- och linfrön. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Osötat. Fiberinnehåll 6,7 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, solrosfrö (7%), fullkornsboveteflingor, linfrö (4%), **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, sockerbetsfiber, psylliumfröskal, maltodextrin [majs], rapsolja, majsstärkelse, sirap (endast som jästnäring), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



GROVT SURDEGSBRÖD

Ett grovt, fiberrikt bröd bakat med surdeg på bovete och quinoa. 500 g. Ca. 16 skivor per bröd. Fiberinnehåll 11,5 %.

INGREDIENSER: Vatten, tapiocastärkelse, solrosfrö (11%), majsstärkelse, chiafrö (7%), sirap, torkad surdeg på bovete och quinoa (4%), jäst, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), sockerbetsfiber, rapsolja, äppelextrakt, salt, maltodextrin [majs], emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), psylliumfröskal, surhetsreglerande medel (äppelsyra), aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**

SKIVAT BRÖD



LANTBRÖD

Ett klassiskt osötat lantbröd, bakat med surdeg. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Osötat. Fiberinnehåll 5,1 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, rapsolja, maltodextrin [majs], äppelfiber, torkad surdeg på bovete och quinoa (1,4%), psylliumfröskal, socker (endast som jästnäring), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



HAVRE

Ett fiberrikt matbröd bakat på glutenfri havre. Osötat med en fyllig, rund och god smak. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Fiberinnehåll 5,8 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, **glutenfria fullkornshavreflingor (13%)**, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), maltodextrin [majs], sirap (endast som jästnäring), jäst, rapsolja, psylliumfröskal, majsstärkelse, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), salt, aromer. Innehåller 13% fullkorn, motsvarar 22% av torrvikten. **Kan innehålla spår av ägg.**



LINGON TRANBÄR

Ett saftigt matbröd med fina, röda bär. Befriande gott och rikt på fiber. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Fiberinnehåll 8,6 %.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, solrosfrö (10%), lingon (4%), **glutenfritt maltextrakt (korn)**, majsstärkelse, tranbär (3%), jäst, sockerbetsfiber, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), psylliumfröskal, äppelfiber, rapsolja, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), maltodextrin [majs], sirap, socker, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**

PORTIONSBRÖD

PORTIONSBRÖD



CHIAFRALLA

Fiberrika frallor bakade med chiafrön. Mjuka på insidan och krispiga på utsidan. 280 g. 4 stycken per förpackning. Osötat. Fiberinnehåll 7,9%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, jäst, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, majsstärkelse, pumpafrö, rapsolja, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), chiafrö (2%), maltodextrin (majs), sockerbetsfiber, psylliumfröskal, ärtprotein, sirap (endast som jästnäring), emulgeringsmedel (lecitin [raps]), mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



HAVREFRALLA

Saftiga frallor med naturligt god smak från fiberrik havre. 280 g. 4 stycken per förpackning. Osötat. Fiberinnehåll 5,9%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, **glutenfria fullkornshavreflingor (13%)**, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), maltodextrin (majs), sirap (endast som jästnäring), psylliumfröskal, jäst, rapsolja, majsstärkelse, emulgeringsmedel (lecitin [raps]), mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], salt, aromer. Innehåller 13% fullkorn, motsvarar 22% av torrvikten. **Kan innehålla spår av ägg.**



MINIBAGUETTE

Franska baguetter med krispig skorpa. Passar till både frukost, mellanmål och som kuvertbröd. 240 g. 4 stycken per förpackning. Fiberinnehåll 4,2%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, rapsolja, maltodextrin (majs), socker, psylliumfröskal, ärtprotein, emulgeringsmedel (lecitin [raps]), mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



GROV MINIBAGUETTE

Fiberrika baguetter med mycket smak. Bakade på solrosfrön, linfrön och bovetefflingor. 280 g. 4 stycken per förpackning. Osötat. Fiberinnehåll 7,0%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, solrosfrö (7%), **glutenfritt maltextrakt (korn)**, fullkornsbovetefflingor (4%), linfrö (4%), förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, sockerbetsfiber, psylliumfröskal, maltodextrin (majs), rapsolja, majsstärkelse, emulgeringsmedel (lecitin [raps]), mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



VALLMOFRALLA

En traditionell frukostfralla med vallmofrön som bidrar med en mild, nötig smak. 280 g. 4 stycken per förpackning. Fiberinnehåll 4,4%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, rapsolja, maltodextrin (majs), psylliumfröskal, vallmofrö (1,4%), ärtprotein, socker, emulgeringsmedel (lecitin [raps]), mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



THEKAKA

Ett klassiskt bröd för både frukost- och kvällsmackan. Mjuka och gyllenbrunt gräddade. 220 g. 4 stycken per förpackning. Fiberinnehåll 5,4%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, socker, rapsolja, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, jäst, majsstärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), maltodextrin (majs), psylliumfröskal, emulgeringsmedel (lecitin [raps]), mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], ärtprotein, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



FIKA



CHOKLADMUFFINS

Härligt kladdiga chokladmuffins som gör succé på kaffebordet eller på kalaset. 240 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: Ägg, rapsolja, socker, farinsocker, **glutenfri vetestärkelse**, kakaopulver (6%), rismjöl, vaniljsocker, maltodextrin (majs), salt, bakpulver (bikarbonat, natriumdifosfater), majsstärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), psylliumfröskal, aromer.



ÄPPELMUFFINS

Fyll med mumsig äppelsylt och kanel. Serverar du med vaniljsås får du en läcker liten efterrätt, varm som kall. 200 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: Socker, ägg, rapsolja, **glutenfri vetestärkelse**, äpple (6%), rismjöl, maltodextrin (majs), bakpulver (bikarbonat, natriumdifosfater), majsstärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), salt, psylliumfröskal, kanel, aromer.



CITRONMUFFINS

Värm dessa läckerbitar så sprider sig en underbar doft av citron och vanilj genom rummet. 210 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: Ägg, rapsolja, socker, **glutenfri vetestärkelse**, rismjöl, maltodextrin (majs), bakpulver (bikarbonat, natriumdifosfater), majsstärkelse, citronarom, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), salt, psylliumfröskal, aromer (apelsin, vanilj).



KLADDKAKA

Med den rätta tyngden och kladdigheten förför den till kaffet eller efterrätten med sin doft av kakao och vanilj. 400 g. 1 per förpackning.

INGREDIENSER: Ägg, socker, farinsocker, rapsolja, **glutenfri vetestärkelse**, fettreducerat kakaopulver (6%), rismjöl, maltodextrin (majs), salt, bakpulver (natriumpyrofosfat, natriumbikarbonat), potatisstärkelse, majsstärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), psylliumfröskal, aromer.



LAKRITSKLADDKAKA

Choklad och lakrits i en härligt kladdig kombination. Bara att tina, toppa och njuta! 400 g. 1 per förpackning.

INGREDIENSER: Ägg, socker, farinsocker, rapsolja, **glutenfri vetestärkelse**, fettreducerat kakaopulver (6%), rismjöl, extrakt av lakritsrot, maltodextrin (majs), salt, bakpulver (natriumpyrofosfat, natriumbikarbonat), potatisstärkelse, majsstärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), psylliumfröskal, aromer.

FIKA



KANELBULLAR

Våra älskade kanelbullar är självskrivna till fikastunden. Läckerit gräddade och extra saftiga. 230 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: **Glutenfri vetestärkelse**, vatten, socker, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos), rapsolja, jäst, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), psylliumfröskal, kanel, kardemumma, äppelfiber, maltodextrin (majs), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), glukossirap, modifierad stärkelse, ärtprotein, potatisgranulat, majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



KANELSNÄCKOR

Gyllengräddade snäckor med kanelfyllning. Små i storleken – stora i smaken. 280 g. 10 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: **Glutenfri vetestärkelse**, socker, vatten, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos), jäst, rapsolja, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), psylliumfröskal, äppelfiber, kardemumma, kanel, potatisgranulat, maltodextrin (majs), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), glukossirap, ärtprotein, modifierad stärkelse, majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



SLÅTA BULLAR

Klassiska bullar med kardemumma. Kan avnjutas som de är eller när du vill göra glutenfria semlor. 230 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: **Glutenfri vetestärkelse**, vatten, socker, rapsolja, jäst, **glutenfritt maltextrakt (korn)**, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guar kärnmjöl, xantangummi), maltodextrin (majs), psylliumfröskal, kardemumma, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), ärtprotein, majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**

FÄRDIGLAGAT



HAM & MOZZARELLA

En pizzafavorit med ost och skinka. Rikligt med fyllning på en glutenfri, stengnsbakad botten. 420 g.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, mozzarellaost (23%) (inkl. mjölk), skinka (20%) (griskött, vatten, salt, dextros, stabiliseringsmedel [pentanatriumtrifosfat, karragenan], aromämne, kryddor, antioxidationsmedel [natriumaskorbat], konserveringsmedel [natriumnitrit]), tomat, vatten, solrosolja, dextros, majs mjöl, salt, jäst, psylliumfröskal, socker, kryddor, oregano, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, hydroxi-propylmetylcellulosa, mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]).



KORVBRÖD

Ingen grillfest är komplett utan våra klassiska korvbröd. Färdigskurna och alldeles underbara. 220 g. 5 stycken per förpackning. Fiberinnehåll 4,1%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, glutenfritt maltextrakt (korn), rapsolja, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), maltodextrin (majs), jäst, psylliumfröskal, ärtprotein, socker, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



HAMBURGERBRÖD

Komponera din egen favoritburgare med våra goda, färdigskurna hamburgerbröd. Utan sesamfrö. 280 g. 4 stycken per förpackning. Fiberinnehåll 4,1%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, glutenfritt maltextrakt (korn), rapsolja, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), maltodextrin (majs), jäst, psylliumfröskal, ärtprotein, socker, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), majsstärkelse, salt, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**

JUL

VÖRTBRÖD

Prova Frias mustiga vörtbröd med julens goda skinka, kryddig senap och ett glas kall julmust. 500 g. Ca. 13 skivor per bröd. Fiberinnehåll 3,5%.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, sirap, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), rapsolja, jäst, maltodextrin (majs), salt, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), äpplefiber, sockerbetsfiber, psylliumfröskal, aromer, pomerans, kanel, kardemumma, nejlika, majsstärkelse. **Kan innehålla spår av ägg.**



PEPPARKAKSDEG

En färdig pepparkaksdeg med julens smaker. Kavla, forma, grädda och njut. 500 g. 1 styck per förpackning.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, socker, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos), sirap, vatten, kryddor (kanel, ingefära, nejlika), förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), maltodextrin (majs), bakpulver (bikarbonat), salt, psylliumfröskal, majsstärkelse, aromer. **Kan innehålla spår av ägg.**



PEPPARKAKSMUFFINS

Saftiga muffins med smak av pepparkaka. Bjud på en hembakad känsla. 240 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: Ägg, rapsolja, socker, farinsocker, glutenfri vetestärkelse, ris mjöl, vanilinsocker, kanel, maltodextrin (majs), kardemumma, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), salt, nejlika, ingefära, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), bakpulver (bikarbonat, natriumdifosfater), potatisstärkelse, majsstärkelse, psylliumfröskal, aromer.



LUSSEKATTER

Saftiga och smakrika lussekatter. Bakade på traditionellt vis med saffran, russin och mycket omtanke. 250 g. 4 stycken per förpackning.

INGREDIENSER: Glutenfri vetestärkelse, vatten, socker, rapsolja, jäst, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), russin, ärtprotein, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), maltodextrin (majs), salt, psylliumfröskal, äpplefiber, aromer, kardemumma, saffran, majsstärkelse. **Kan innehålla spår av ägg.**

NÄRINGSINNEHÅLL

Produkt (g/100g)	Energi kJ/kcal	Fett	därv mättat fett	Kolhydrat	därv sockerarter	Fiber	Protein	Salt
Vita toast	1050/250	3,4	0,6	52	4,4	4,1	1,5	1,2
Grova	1100/260	3,4	0,6	52	7,7	5,4	1,5	1,3
Limpan	1150/270	3,4	0,6	56	8,4	4,9	1,2	1,4
Fiber toast	1150/270	8,3	1,1	42	2,6	6,7	3,0	1,1
Grovt surdegsbröd	1226/293	12	0,7	34	3,3	11,5	5,7	1,2
Lantbröd	1050/250	3,5	0,6	50	3,9	5,1	1,0	1,1
Havre	1000/240	3,4	0,7	46	3,5	5,8	2,3	1,0
Lingon Tranbär	1150/270	8,4	1,1	42	4,9	8,6	3,0	1,1
Chiafralla	1100/260	6,1	1,0	44	3,1	7,9	3,9	1,5
Havrefralla	1000/240	3,5	0,7	47	3,6	5,9	2,4	1,0
Minibaguette	1100/250	3,9	0,7	53	4,1	4,2	1,6	1,2
Grov minibaguette	1200/280	8,6	1,1	44	2,3	7,0	3,5	1,2
Vallmofralla	1100/260	4,5	0,7	52	3,2	4,4	1,8	1,2
Thekaka	1150/280	4,9	0,7	53	7,7	5,4	1,5	1,2
Chokladmuffins	1845/467	25	2,9	47	37	2,8	5,0	0,9
Äppelmuffins	1887/468	26	2,5	52	32	0,6	3,3	0,7
Citronmuffins	1974/492	29	2,8	48	26	0,7	3,8	0,8
Kladdkaka	1824/462	24	2,9	48	42	2,7	5,1	0,9
Lakritskladdkaka	1804/431	23	2,2	49	40	2,7	5,3	0,8
Kanelbullar	1350/320	8,8	2,9	58	19	3,8	1,3	1,1
Kanelsnäckor	1400/330	9,3	3,0	59	19	3,9	1,5	1,1
Släta bullar	1350/320	7,9	1,0	57	13	3,9	2,4	1,3
Ham & Mozzarella	899/214	5,9	2,6	33	2,7		6,1	1,5
Korvbröd	1150/270	5,3	0,8	52	4,0	4,1	1,5	1,3
Hamburgerbröd	1150/270	5,3	0,8	52	4,0	4,1	1,5	1,3
Vörtbröd	1057/255	3,0	0,7	53	8,4	3,5	0,6	1,1
Pepparkaksdeg	1577/378	14	7,0	61	31	1,6	0,5	0,7
Pepparkaksmuffins	1833/456	24	2,4	51	36	2,3	3,5	1,0
Lussekatter	1298/320	7,0	1,0	57	15	3,6	2,4	1,1

ALLERGENÖVERSIKT

Produkt	Glutenfri vete-stärkelse	Glutenfri malt-extrakt (korn)	Laktos	Mjölksprotein	Ägg	Kan innehålla spår av ägg	Nötter	Mandel	Soja-protein	Sojale-citin
Muffins (alla)	X				X					
Kladdkakor	X				X					
Grovt surdegsbröd						X				
Pizza	X			X						
Övriga produkter	X	X				X				

OBS! Det är alltid ingrediensförteckningen på förpackningen som gäller.



GLUTENFRITT FÖR ALLA

I dag väljer allt fler en glutenfri kost – långt fler än de som diagnostiserats med celiaki (glutenintolerans). Bageriet Fria, som för 20 år sedan började som en ren familjeangelägenhet, har idag blivit Nordens ledande varumärke inom frysta, glutenfria bageriprodukter. Sortimentet omfattar idag allt från mat- och fikabröd, till färdiglagat.

Ett bageri i all ära, faktum är att Fria också är ett kunskapsföretag. Vi arbetar proaktivt med att sprida kunskap om celiaki och förenkla vardagen för de som vill äta glutenfritt. Vi har till och med vår egen celiakispecialist som på heltid arbetar med att sprida kunskap om celiaki och glutenfri kost.

Resan har varit lång, men har samtidigt bara börjat. Med vår mission "det goda glutenfria livet" fortsätter vi att utveckla det som en gång började som en ovanligt god idé – i vår jakt på nya goda, glutenfria smaker.

Du hittar Frias produkter i den glutenfria frysen.



Konsumentkontakt

Fria Bröd AB, Fältspatsgatan 12,

421 30 Västra Frölunda

Tel: 031-734 13 30

E-mail: info@fria.se

facebook.com/friaglutenfreefood

fria.se