

# Smaklig måltid

NÄRPRODUCERAT | EKOLOGISKT | SMAKRIKT

Guldkant  
i vardagen



Uppsala  
kommun



# Ren matglädje

Vi lagar maten med glädje och stolthet och erbjuder en varierad och smakrik meny som innehåller rätter som till större delen är lagade från grunden. Vi ställer dessutom höga krav på råvaror och uppmärksammar traditionella högtider. Det är så vi skapar matglädje för våra gäster.

## Lokala leverantörer

Vi har flera lokala leverantörer. Andersson & Tillman levererar kött- och charkprodukter, det färska brödet kommer från Sätrobagaren och kaffet är från Lindvalls Kaffe.



## Vi lyssnar på våra matgäster

Som matgäst får du gärna tycka till. Vi medverkar vid matråd och tar till oss synpunkter och förslag för att utveckla och skapa trivsel kring måltiderna.

## Goda måltider

Vi lagar och serverar mat på sju seniorrestauranger, 17 äldreboenden, ca 60 grundskolor, sex gymnasieskolor och ca 100 förskolor. Det blir ungefär 45 000 vällagade, näringsrika och goda måltider varje dag.

**45 000**  
måltider varje dag!

# Smakrik meny

På menyerna finns flera maträtter att välja på varav en har en tydlig husmansprofil. För att få variation finns även vegetariska rätter och lite mer moderna alternativ. Menyn och ingredienserna speglar de olika årstiderna med primörer som till exempel sparrissoppa och rabarberkaka på våren, lätta sommarrätter under varma sommarmånader och mustiga köttgrytor med svamp på hösten.



## Höga krav på kött och fisk

Vi har höga djurskydds krav. För att minska risken för utfiskning väljer vi fisk från hållbara bestånd. Köttet kommer från en lokal kött- och charkleverantör och vi väljer färsk, svensk kyckling.

## Guldkant i vardagen

Måltiderna är en viktig del av vården och omsorgen, en källa till glädje och något att se fram emot. Under högtider som påsk, midsommar och jul serveras välbekanta, klassiska högtidsrätter. Söndagarna består ofta av skinkstek, köttgryta och andra söndagsklassiker. Lunchen förgylls med en avslutande dessert varje dag, året om.



## Ekologiskt samt miljö- och rättvisemärkt

Kommunen har som mål att servera 100 % ekologiskt till år 2023. Uppsala är dessutom en Fairtrade City och jobbar för rättvis handel och ökad etisk konsumtion. Vårt kaffe är till exempel både ekologiskt och rättvisemärkt vilket bidrar till en giftfri miljö och schyssta arbetsvillkor för odlarna.

Vill du veta mer om våra menyer och hur du lätt kan se vilka rätter som serveras via datorn eller mobilen? Kika in på [maltidsservice.uppsala.se](http://maltidsservice.uppsala.se). Om du vill veta mer om Livsmedelsverkets rekommendationer Bra måltider i äldreomsorgen – klicka dig in på [livsmedelsverket.se](http://livsmedelsverket.se). Smaklig måltid!

## Kontakt

Mejl: [maltidsservice@upsala.se](mailto:maltidsservice@upsala.se)  
[www.maltidsservice.uppsala.se](http://www.maltidsservice.uppsala.se)