

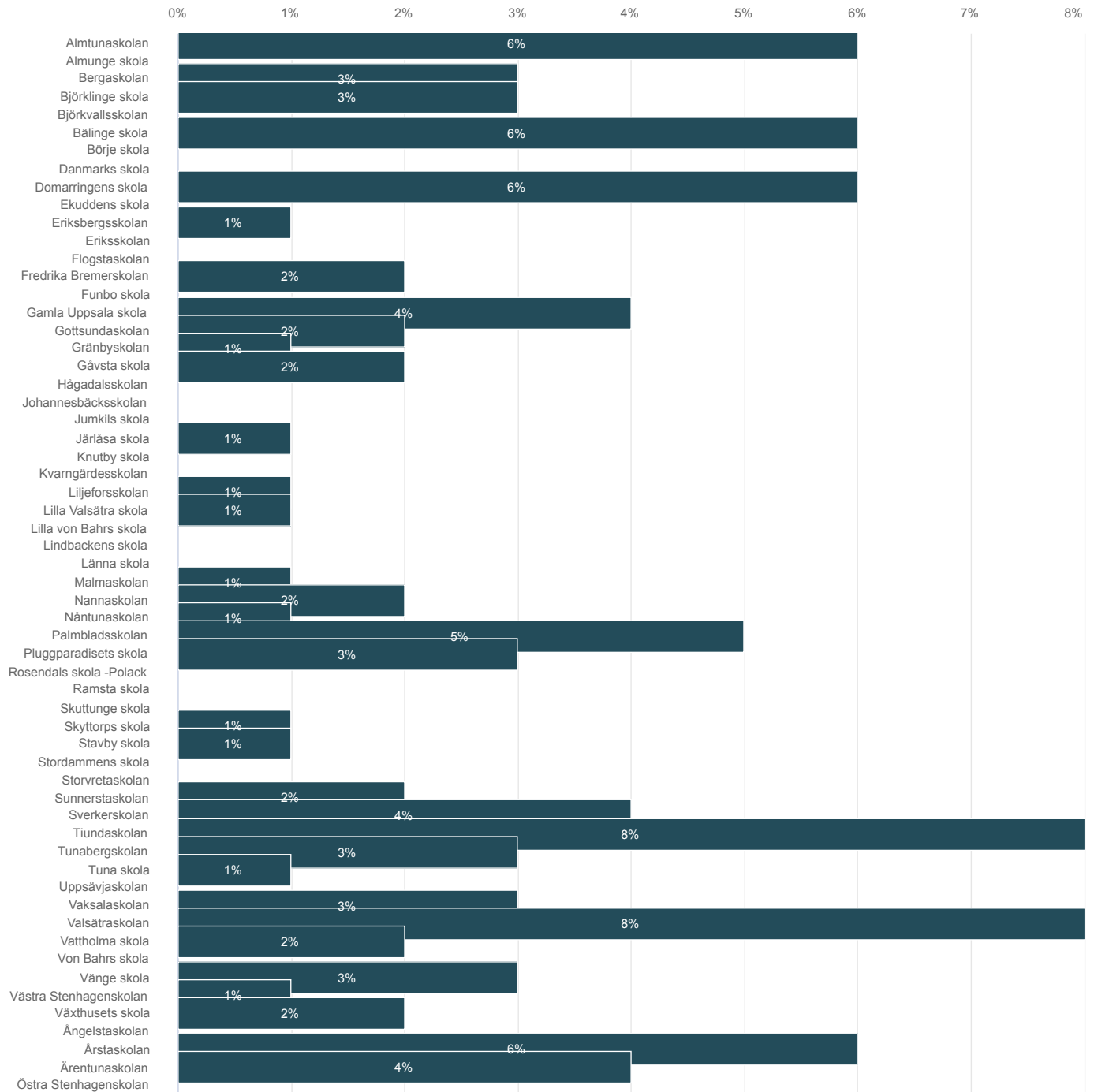
# Snabbrapport

## Elevenkät om maten och restaurangen på din skola

Totala antalet respondenter: 2112

### 1. Vilken skola går du på?

Antal svar: 1957



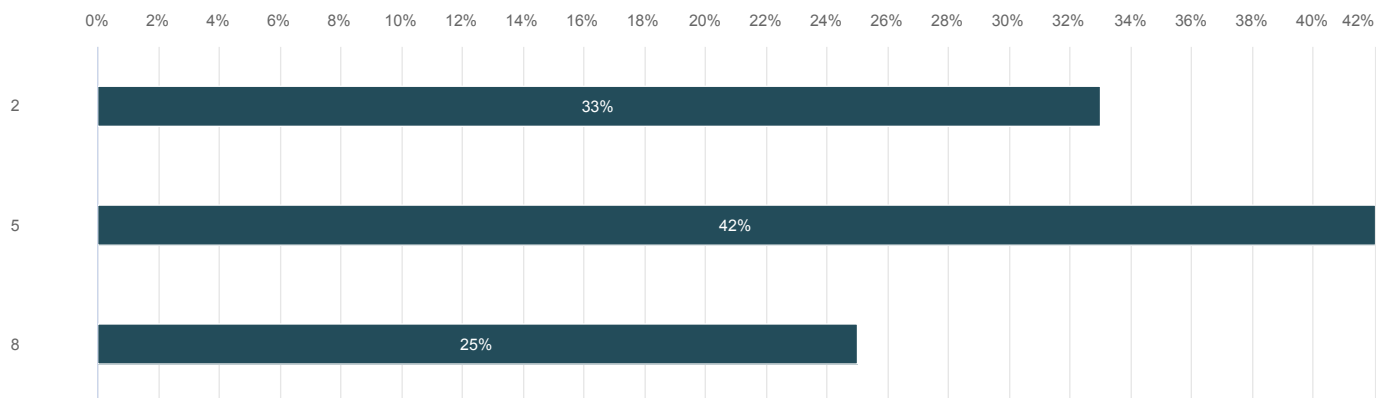
	n	Procent
Almtunaskolan	113	5,77%
Almunge skola	0	0%
Bergaskolan	53	2,71%
Björklinge skola	61	3,12%
Björkvalsskolan	0	0%
Bälinge skola	119	6,08%
Börje skola	0	0%
Danmarks skola	1	0,05%
Domarringens skola	121	6,18%
Ekuddens skola	0	0%

	n	Procent
Eriksbergsskolan	24	1,23%
Eriksskolan	2	0,1%
Flogtaskolan	0	0%
Fredrika Bremerskolan	43	2,2%
Funbo skola	0	0%
Gamla Uppsala skola	82	4,19%
Gottсандaskolan	42	2,15%
Gränbyskolan	16	0,82%
Gävsta skola	39	1,99%
Hågadalskolan	0	0%
Johannesbäcksskolan	0	0%
Junkils skola	8	0,41%
Järlåsa skola	11	0,56%
Knutby skola	0	0%
Kvarngårdsskolan	0	0%
Liljeforskskolan	22	1,12%
Lilla Valsätra skola	11	0,56%
Lilla von Bahrs skola	0	0%
Lindbackens skola	0	0%
Länna skola	0	0%
Malmaskolan	25	1,28%
Nannaskolan	34	1,74%
Näntunaskolan	26	1,33%
Palmladsskolan	88	4,5%
Pluggparadisets skola	53	2,71%
Rosendals skola -Polack	0	0%
Ramsta skola	0	0%
Skuttunge skola	6	0,31%
Skyttorps skola	22	1,12%
Stavby skola	15	0,77%
Stordammens skola	0	0%
Storvretaskolan	0	0%
Sunnerstaskolan	44	2,25%
Sverkerskolan	87	4,44%
Tiundaskolan	147	7,51%
Tunabergskolan	63	3,22%
Tuna skola	16	0,82%
Uppsävjaskolan	0	0%
Vaksalaskolan	52	2,66%
Valsåtraskolan	156	7,97%
Vattholma skola	40	2,04%
Von Bahrs skola	0	0%
Vänge skola	50	2,55%
Västra Stenhagenskolan	25	1,28%
Växthusets skola	47	2,4%
Ängelstaskolan	0	0%
Årstaskolan	119	6,08%

	n	Procent
Ärentunaskolan	73	3,73%
Östra Stenhagenskolan	1	0,05%

## 2. Jag går i klass:

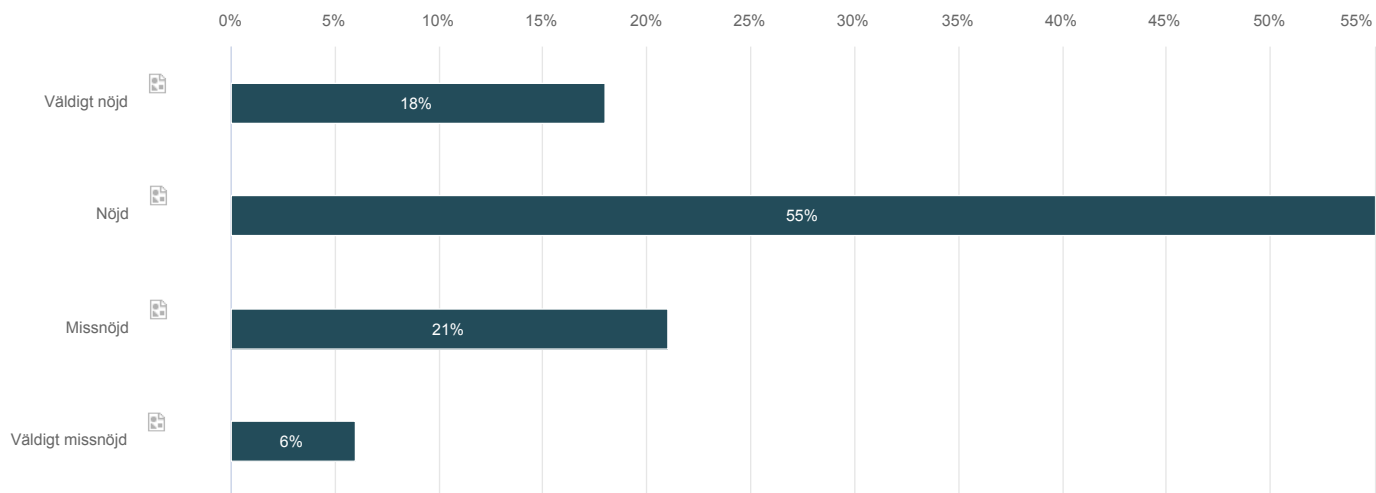
Antal svar: 2086



	n	Procent
2	692	33,17%
5	864	41,42%
8	530	25,41%

## 3. Vad tycker du om salladen och grönsakerna?

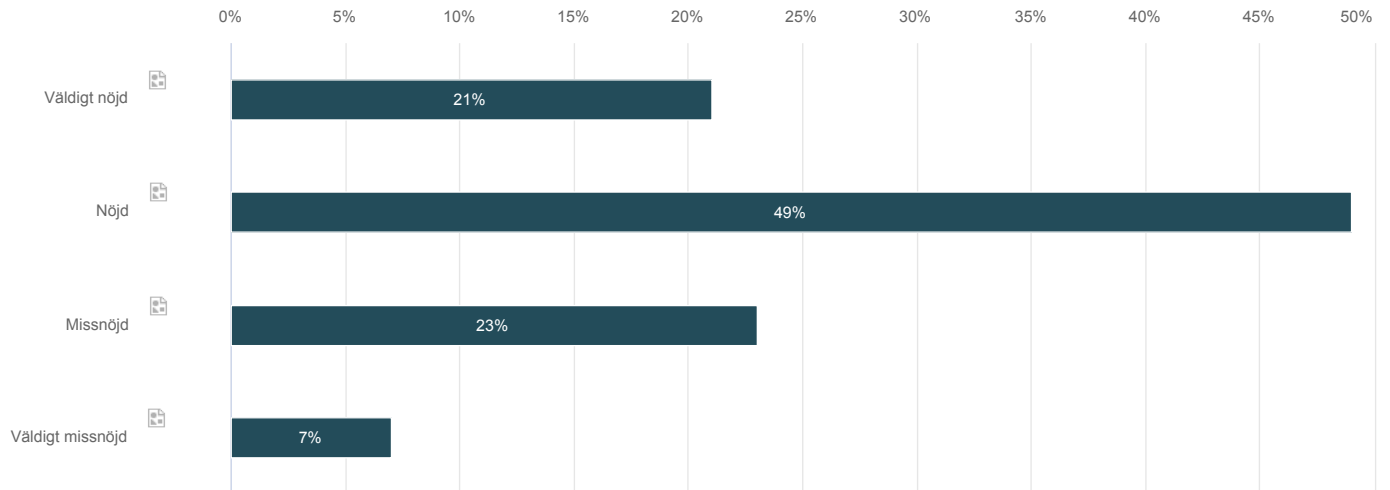
Antal svar: 2094



	n	Procent
Våldigt nöjd	374	17,86%
Nöjd	1144	54,63%
Missnöjd	444	21,2%
Våldigt missnöjd	132	6,31%

#### 4. Vad tycker du om den varma maten?

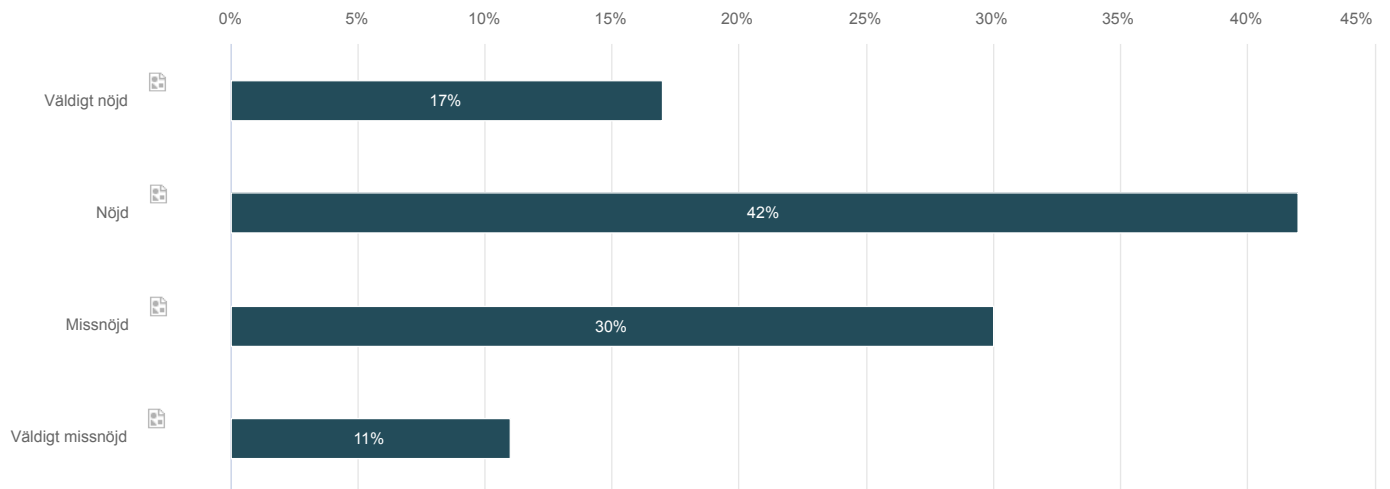
Antal svar: 2085



	n	Procent
Våldigt nöjd	431	20,67%
Nöjd	1021	48,97%
Missnöjd	491	23,55%
Våldigt missnöjd	142	6,81%

#### 5. Vad tycker du om maträtterna på menyn? (variation och utbud)

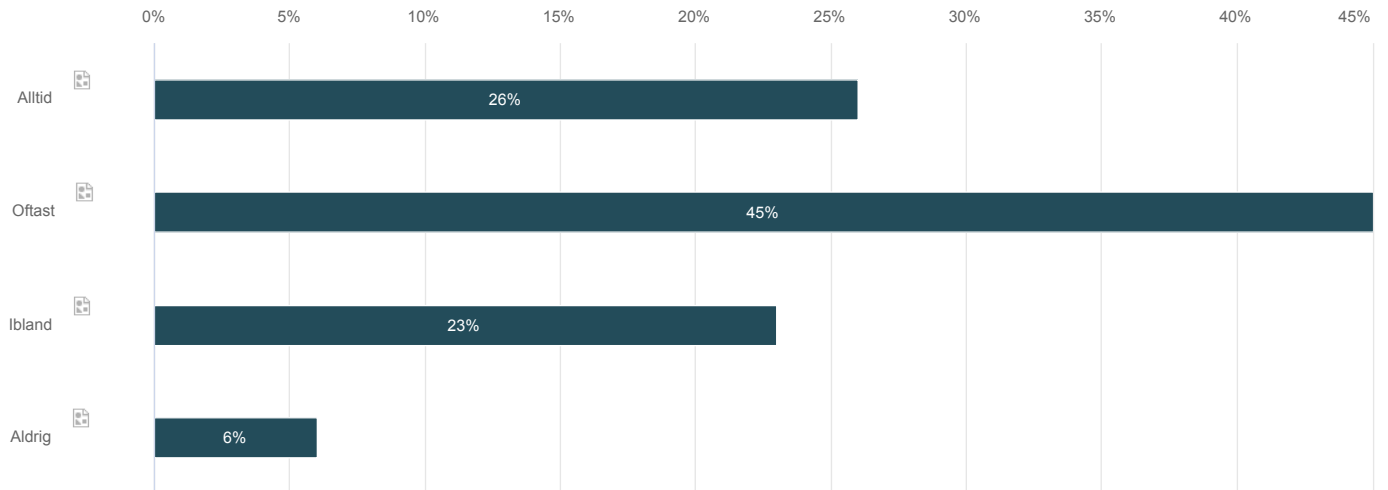
Antal svar: 2079



	n	Procent
Våldigt nöjd	361	17,37%
Nöjd	873	41,99%
Missnöjd	626	30,11%
Våldigt missnöjd	219	10,53%

## 6. Är det trevligt att äta i skolrestaurangen?

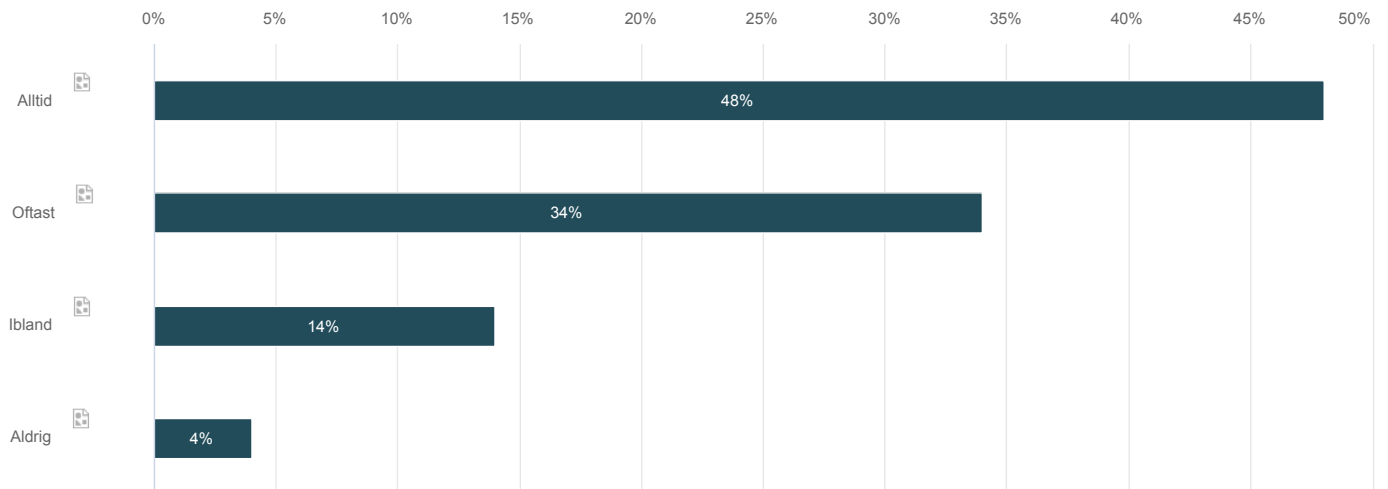
Antal svar: 2069



	n	Procent
Alltid	534	25,81%
Oftast	931	45%
Ibland	481	23,25%
Aldrig	123	5,94%

## 7. Är kökspersonalen snälla och hjälpsamma mot dig?

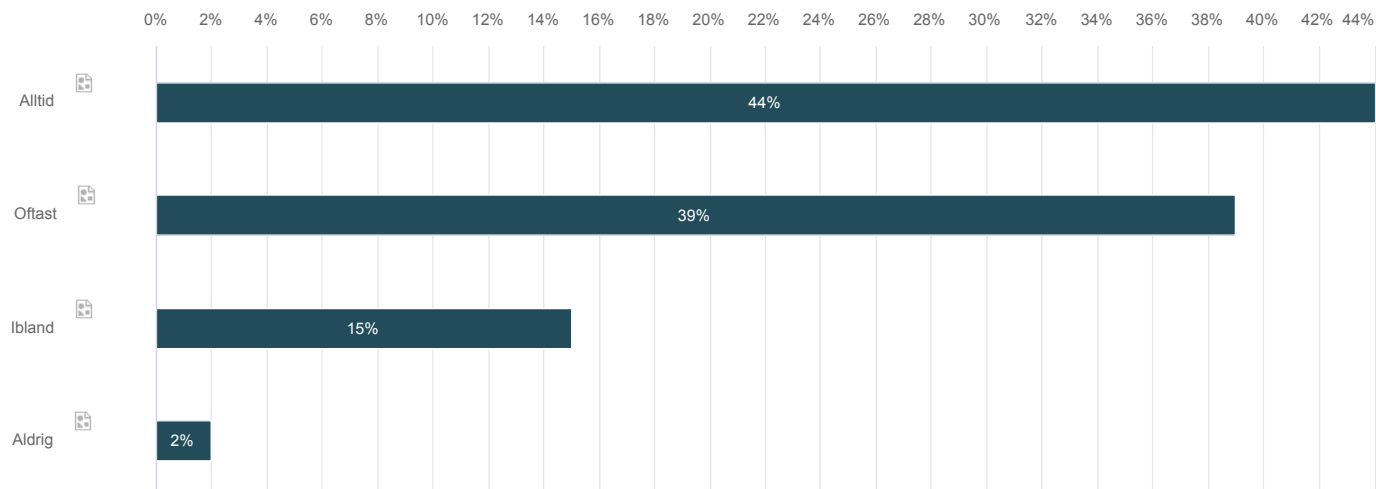
Antal svar: 2053



	n	Procent
Alltid	981	47,78%
Oftast	692	33,71%
Ibland	289	14,08%
Aldrig	91	4,43%

## 8. Hinner du äta upp din mat?

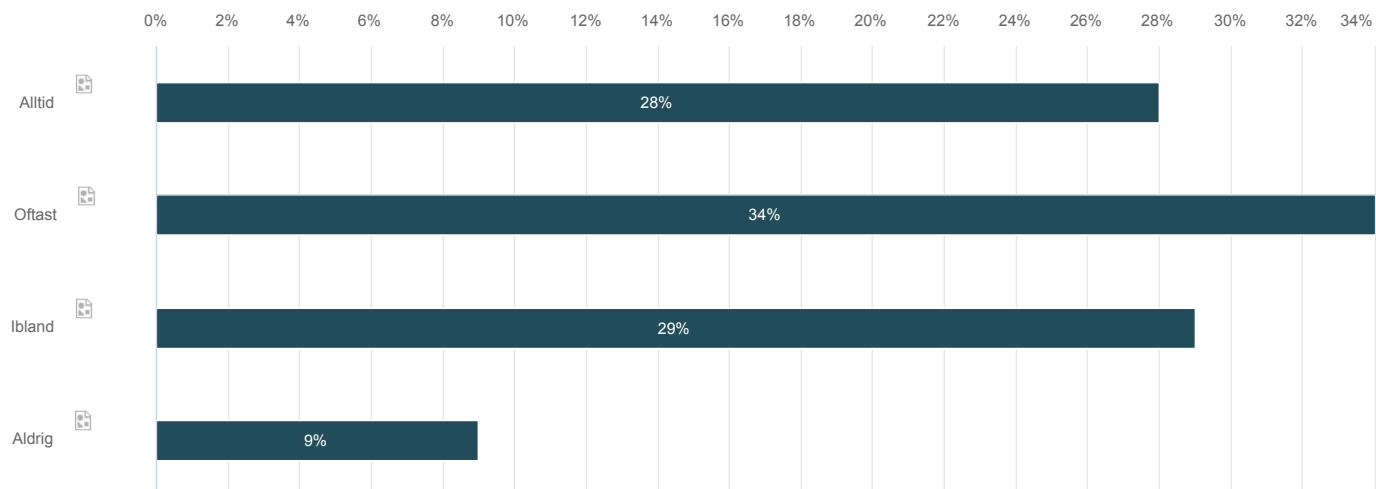
Antal svar: 2005



	n	Procent
Alltid	875	43,64%
Oftast	786	39,2%
Ibland	298	14,86%
Aldrig	46	2,3%

## 9. Är du mätt när du går från skolrestaurangen?

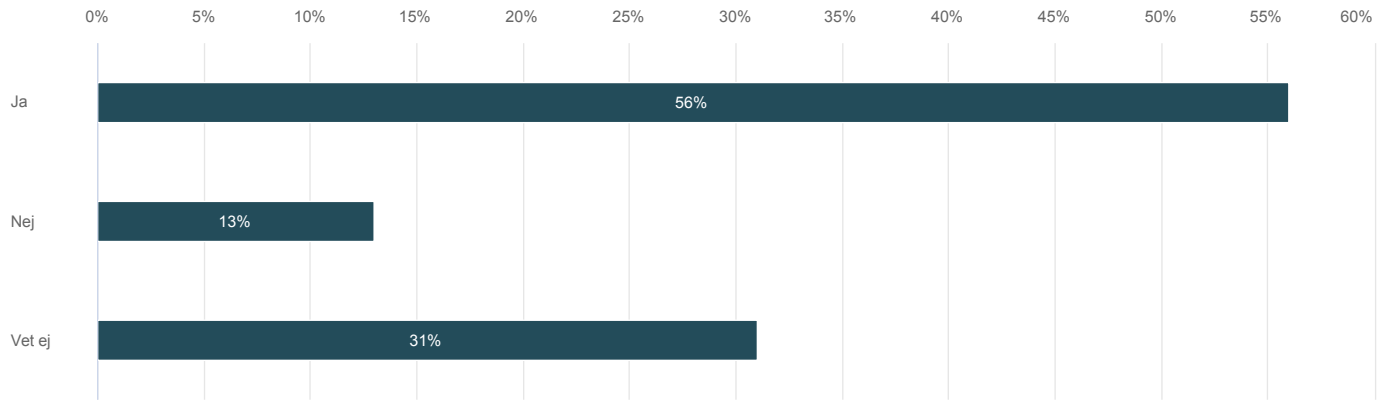
Antal svar: 2003



	n	Procent
Alltid	567	28,31%
Oftast	686	34,25%
Ibland	572	28,56%
Aldrig	178	8,88%

## 10. Finns det matråd på skolan?

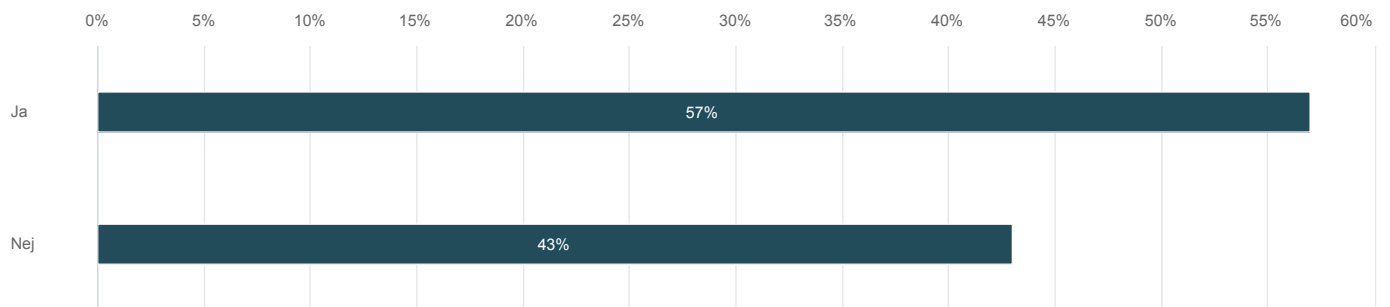
Antal svar: 2099



	n	Procent
Ja	1171	55,79%
Nej	271	12,91%
Vet ej	657	31,3%

## 11. Visste du att köket arbetar med Hållbara måltider bla minska matsvinnet och servera mer ekologisk mat?

Antal svar: 2085



	n	Procent
Ja	1179	56,55%
Nej	906	43,45%

## 12. Vad kan bli ännu bättre?

Antal svar: 1680

Svar
* Större portioner *Mer tid i matsalen *Bättre städad i matsalen *Alltid ketchup när det är pasta *Större variation
Vi vill ha efterrätt flera gånger.
Det finns ingen annan skola som den här
Jag vill ha mera grönsaker
Att ljudnivån kan sänka sig.
Mkt
Att man ska få tre rätters Mycke oftare.
allt
Allt
Vet inte
Vet inte
Pizza
allt
Inte fisk 2 ggr i veckan, själva hållet man går är jättekonstigt . byt håll så att man tar talrik sen maten och sedan grönsaker/sås
Servera mer mat för ungdomar istället för t.ex fisk och lite andra grejer
Bättre, fräschare grönsaker Godare mat
Allt
Inte göra så mycket fisk och konstiga maträtter som idag fick vi fisk med cornflakes och jag äter knäckebröd 3 dagar om veckan bara
Maten

## Svar

nej tack
Variera maten och ha mer maträtter än en. Ha bättre och mer grönsaker. Sluta köpa från samma matbil
Menyn och ha fler alternativ med sallad och när de gris så finns de typ aldrig ett annat kött alternativ så vill ha de.
Ibalnd när det blir gris då finns det inget annat val än vegetarisk och de bättre om de fanns kyckling istället. Salladen är inte saltad/god. Maten e kall.
Att dwt mer sallad
Allt
Kanske att de håller bättre koll på att den varma maten är varm? Ibland är den kall, som när vi åt kall klyftpotatis med en de vatten i
Ordningen man går i matsalen, det kan hända att när det är god mat så tar det slut, borde ha lite mer.
Mindre grytor och röror. Mer påfyllning(maten är ofta slut) Tallrikarna är ofta smutsiga Bättre placeringar(man tar t. ex säs först och sedan den varma maten)
Mer barn mat som pasta bolognese pannkaka hamburgare och sånt för det är bättre att vi blir mätta och gillar maten än att vi är hungriga och den lilla skillnaden på onyttig mat i skolan är inte så stor skillnad eftersom det är så lite skillnad på kolhydrater så vi kan äta mer och var mätta och koncentrera oss på lektionen
Snabbare, mera mat färdig så det räcker t alla.
Maten räcker sällan och äter man sent får man ofta kalla rester. Grönsakerna är ofta konstiga och det finns väldigt lite av de populära. Kvaliteten varierar, ibland får vi kall torsk och potatis med en konstig smak och ibland får vi god och varm pannkaka med sylt eller pasta bolognese.
Att vi barn kan få mera pizza
Det är för lite mat, för lite proteiner i maten. Jag har börjat gå ner i vikt. Jag är ett barn som idrottar mycket samtidigt som jag växer. Jag blir inte mätt och är ständigt hungrig. Det påverkar min skolgång negativt. Ge oss mat så vi blir mätta och slipper vara hungriga. Tänk även på dom som har det knapert med pengar hemma... nu kan dom inte ens bli mätta i skolan. Alla barn sitter inte stilla vid datorn. När man växer och idrottar behöver man mer mat för att äta sig mätt.
dem varma maträtterna kan bli av högre kvalite samt bli bätre serverad eftersom att det är dagligen någon som finer ett hårstrå i maten
Mer variation med den gröna varma maten.
Bättre matval ...
bättre mat som elever gillar
Maten skulle kunna bli lite enklare istället för att försöka göra det så grönt och ekologiskt samt hälsosamt så skulle man kunna göra mat som alla äter. För jag tycker att det är bättre om man äter lite mera onyttigt men att man faktiskt blir mätt. För nu så ska maten alltid innehålla massa nyttiga grejer och det får inte vara det minsta onyttigt, så därför tycker jag så
allt kan bli bättre. ge oss mer kött jag orkar inte med denna förpestade mat
Jag tycker att man kan utveckla smaksättningen av maten och anpassa maten efter de åldrar som äter den, de behöver göra mera energirik mat som man inte måste äta jätte mycket av för att bli mätt
Jag tycker att istället för att fokusera på mat som är "grön" så ska man försöka göra mat som folk gillar. då minskar matsvinnet och eleverna blir mättare. Detta kommer att hjälpa studierna. Jag tycker också att skolmten skulle erbjuda fler alternativ till mat. detta skulle vara bra för att då kan eleverna välja den mat som passar eleven bäst
jag har börjat med att äta hemma för man aldrig vet om man kommer bli mätt eller om man måste äta knäck mackor för att inte hungra skit mycket
ALLT INOM MATEN OCH KALLARE VATEN
Tänka mer på va ungdomar gillar, maten är inte så anpassad för vi yngre. Inte så mycket grönsaksrätter och matvete är bara billigt skit.
Att maten alltid ska vara varm och inte kall eller ljumen, att det ska se mer fräscht ut, att det ska vara tillräckligt med både maten, grönsakerna och mackorna. Att det ska vara mat som alla barn äter och att det inte bara ska finnas vegetariskt vissa dagar. Att maten inte ska vara överkockt eller knappt tillagad (ibland kan den vara rå inuti!!!!!!).
se till att det alltid finns tillräckligt med mat, för när eleverna som äter sent kommer så finns inte den vanliga maten kvar. ha mycket grönsaker, alla brukar vara slut. och även variation av mackor. :)
inget
Mat
Att maten sak räcka till alla elever och att ifall det tar slut ska det fyllas på med den maträtten som står på menyn och inte en massa annat. har vart med om att det serverats pasta, potatis och potatisbullar vilket bara är kolhydrater... det räcker inte.
eee allt in princip
maten brukar inte vara varm, pastan badar i fett. maten brukar vara blöt tex när det är fisk. jag blir inte mätt när jag går ifrån för antingen är maten för äcklig eller så är maten slut. finns oftast bara morot. jag orkar inte med en här maten. jag vill ha en förändring.
mer variation och ha mat barn äter och maten smakar bajs och ser ut som om man hade spytt upp den. maten är då också inte varm. den är för mesta dels kall och det är mest som är kallt är potatisen eller pastan. och INGEN vill fucking ha cornflakes fisk asså bara idén gör mig spyfärdig.och cornflakes är blöta och skit äckliga. jag äter aldrig i skola och alltid går hungrig.
att maten inte är så våta eller för mycket olja i. och att mattanterna borde ha härnät. Och att all mat borde vara mer fräsch. Och när vi har cornflakes med fisk så är inte ens knapriga allt är helt våt och väldigt geggigt.
Att ha en ordning i matsalen, att maten ska vara varm och man behöver inte vara så kreativ med maten. Vanliga maträtter som alla tycker t.ex vanlig lasagne och vanliga vegetariska rätter (inga hulken biffar). köttfärs i köttfärssåsen och inte 50% morötter och 49% vatten.
Maten är jättedålig. Ingen som jag känner gillar maten vi får. Dålig kvalite, inte många alternativ i salladsbaren och ingen bra hygien alls. Allt som är gott äts upp av dem innan oss, vilket kan bero på att matpersonalen inte har någon idé över till exempel hur mycket antal köttbullar eller potatisar det ska produceras så att alla har chansen att äta och bli mätta för att klara av skoldagen. Härnät används aldrig även dock de har blivit tillsagda flera gånger. Oftast hittar jag eller mina vänner hårstrån i maten från mattanterna vilket i min åsikt är otroligt ohygieniskt vilket gör att vi inte vill äta maten pga självklara anledningar. Under flera år har alla klagat över att ingen vill äta maten men ingen gör någonting åt det. Jag uppskattar mattanternas kreativitet, men ingen vill äta cornflakes med fisk eller matvete, MATVETE? Är vi hästar?! Jag vill se dem äta sitt skit de lagar. Mitt skit skulle smaka godare än maten de serverar.
BÄTTRE SKOLMAT NI SOM JOBBAR I KÖKET BÖR SKÄMMAS ATT MAN HAR MAGE ATT SERVERA DENNA MAT VI FÅR AALLTID MASSA ÄCKLIGA GRYTOR MED MASSA MORÖTTER KÖTTFÄRS SÅSEN ÅR 99% VATTEN FY HAR INGEN MATAPTIT GÅR ALLTID HUNGRIG I SKOLAN OCH ATT VI FÅR CORNFLAKS PÅ FISKEN USCH FYYY FAAN KOMMUNEN BÖR SKÄMMAS MATTANTERNA ÅR DESSUTOM RESPEKTLÖSA FAAN
Kvaliten på maten och miljön på restaurangen måste bli bättre. Vi elever går hem hungriga många gånger för maten är så dålig vissa dagar.
- Bättre potatis, den är stenhård (rå) - Inte corn flakes på fisken (det är alltid det och de blir mjuka och äckliga) - köttbullarna flyter i fett (usch) - ta bort fettet - inte så mycket vuxenmat, t.ex. sill, rädisor (ligger alltid i salladen) oliver med saltorkade tomat, burkchampinjoner, ofta svamp i maten - god mat räcker inte alltid till alla barn - ta bort blodpudding och potatisbullar på samma måltid, ingen äter. - ibland är dricksvattnet ljummet - väldigt stökigt och högljutt i matsalen - bacon och fläsk flyter i fett - ta bort fettet - när vi hinner och äter god mat så blir jag mätt, skulle vara bra med godare mat och inte lika stressigt -Skulle vara bra om vi fick äta lite senare, vi äter runt kl 11.
Förlåt men maten inte särskilt god det kan bli godare t.ex. Chicken nuggets,kebab och pizza varje Fredag och inte så ofta potatis. Snälla gör godare mat.
jag tycker att man ska få lite mer tid att äta.
Lära köket koka potatis så den varken är sönderkockt eller fransk. Pizza fler gånger. Falafel fler gånger. Barnvänligare sallad, inte bara vuxensallad. Bra med salladsbladen. Att klasserna får göra rent borden efter sig. Nu är det ganska smutsigt när man kommer.
Längre luncher och bättre varm mat
Menyn, att ha rätter som vi blir mätta av och då alltså ha elevens val
Säga åt kommunen att ge bättre vegetarisk mat, tack! (Helst utan baljväxter)
Inget jag kommer på. Men kanske godare fiskrätter som t.ex. panerad fisk med säs för det gillar dem flesta.
Att man tillagar fisk i andra former än trosk med cornflakestäck. Tex fisksoppa eller fisktacos. Också att ha soppa varje dag
veg
lägg till mer salt
Mera variation på maträtterna. (Speciellt fiskrätterna)
Specialkosten



## Svar

Vet ej

bättre grönsaksutbud, mer variation och att alla får ta av det vegetariska

Mer variation i maten.

Godare fisk

Jag har faktiskt ingen aning, jag tycker köket är bra som det är!

Fiskens konsistens är jätte konstig och blandningen av saker ovanpå är äckligt

Maten kan bli mycket godare. Kommunen borde satsa mycket mer pengar på skolmaten och inte 13kr per elev.

INGET!!!!

I min klass är det dåliga mattider. På måndagar har vi vår 50-minuters lunch (plus rast) direkt efter hemkunskap, som gör en tillräckligt mått för att inte äta lunch men som varar för kort så man blir hungrig i slutet av dagen. Våra luncher+ rast är i genomsnitt cirka 40 minuter, man hinner knappt äta eftersom man gärna vill umgås innan lektionerna börjar igen. Jag tycker även att kan variera maten lite. Vi får alltid fisk på onsdagar, hade föredragit att någon gång få en annan maträtt då och fisken är typ någon annan dag än onsdagen. På måndagar blir det också mycket enformigt, nästan alltid pasta, köttbullar eller kalkonsås.

Maten borde bli bättre för det går aldrig att äta den nästan

ha mer sallad och bröd. även se till så att maten inte tar slut för den gör ofta det de dagarna man äter sent och då får man gå hungrig hela dagen

Servera godare mat.

jag tycker att det borde vara godare fisk, kanske inte cornsflake. eller mer mat om är passad till barnen. men jag tycker att maten redan är god

typ att ha bättre mat och liksom att den ska smacka mera för i bland känner man inte ens smaken på maten och det är inte najs alls

Det hade vart bra om maten var god också men ni lyckas inte så bra med det. Som idag fick vi korvstroganoff som var helt okej men det fanns ingen ris till det fanns bara bulgur vem fan äter bulgur

försöka att få in mer mat eftersom att det väldigt ofta tar slut så vi brukar väldigt ofta gå ut ur matsalen hungriga. Vad min/våra mattallriker består av är grönsaker, lite potatis och en macka. När vi elever kommer in i matsalen är maten slut, så vi väntar 10 min och när den nya maten kommit så måste vi skynda med att äta eftersom att vi har en lektion direkt efter.

Laga faktisk god mat som inte tar slut samt sätt upp era här för att det kommer här i min mat! Idag kom det här i min mat. Sen tycker jag att ni ska använda era redskap eftersom att jag såg en kock blanda runt klyftpotatis på en plåt med handen och det var inte särskilt fräscht då han tog på andra grejer innan.

Jag tycker att våra lunchraster är för korta, och ibland så finns det inget vegetariskt. Vi äter ganska sent, och då är tex det mjuka brödet ofta slut för att elever tar fler än man får. Det hade varit bra om vi fick runt 10 min längre lunchraster och att personalen har koll så att vissa elever inte tar mer än man får.

Allt Nej men maten är för vuxen likaså grönsakerna. Vill ha mer "vanliga" grönsaker så som gurka, morot, tomat, majs och sånt. Maten ska vara mer "barnvänlig" och normal.

typ det mesta och de borde ochså finnas mera varierat idag var maten för jävlig och ibland så smakar maten ingen ting och är äcklig

bättre utbud av salladsbordet, godare vegetarisk mat

Se till att det alltid finns mat tillgängligt, jag har inte tid att stå i över 10 minuter och vänta på att det ska fyllas på med mer mat om jag bara har en halvtimmes lunch. Servera mat som barn faktiskt äter. Servera mer vanliga grönsaker som gurka, paprika, sallad, blomkål, morötter osv.

ja gör vanlig mat som folk faktiskt äter och sånt som barn faktiskt äter. Eller du som läser det här kanske äter grön soppa med rotmos till middag hemma. Försök hitta en unge som frivilligt skulle äta en fisk med fucking flingor på eller stuvad grönkol, låter det gott, nej de gör de inte!

kökspersonalen kan bli trevligare, maten kan bli lite mara "tillagad", göra så att maten räcker!!!, hygienen måste bli bättre tex bara idag fick jag och mina kompisar hårstrån i maten (dem petar även i maten utan handskar) renare bord/ bestick, mera oliver :) untom det är det ändå helt okej.. typ

man kanske ska ha mer grönsaker eller pasta om det är inte så god mat. man kanske ska ha två maträtter

Bättre mat och mer mat, det tar ofta slut vilket gör att elever inte får någon mat och inte blir mätta. Ibland tar elever grönsaker eller mat ur den varma rätten och tar en tugga men sedan lägger tillbaka den. Jag är inte det minsta nöjd med maten då jag flera gånger har gått ut från matsalen utan att ha ätit något, för att det inte fanns någon mat kvar. Några i personalen som jobbar i köket är ibland lite otrevliga. Om man frågar om något så svarar de inte eller låter lite kaxiga eller bedrövad.

Maten i sig är helt ok, men jag tycker att man kan ha lite mer regler kring hur man tar mat osv t.ex har vi smakprovsskedar så att man kan smaka innan man tar maten. Det är en bra tanke men jag har sett elever som smakat en gång och sedan en gång till med samma sked då blir jag inte så sugen på att äta den maten. Så jag tycker att man borde skriva typ "smaka en gång". Det är oftast långa köer. Jag har hemspråk en gång i veckan efter lunchen, ibland tar köerna mycket tid av min lunch och det kan bli stressigt. Jag har hittat här i maten två gånger. Jag skulle önska att ha mer variation och lite mer vanliga maträtter som t.ex spagetti med quornsås (för att det ska bli lite mer vegetariskt då). Dom som verkligen inte tycker om maten får specialkost för att dom inte äter den vanliga maten. Ibland kan det ju kännas orättvist när dom sitter och äter köttnuggets och ris medans vi äter typ fiskgratäng med potatismos. Jag tycker det är kul när vi får lite mer "lyxigare" mat som t.ex tacos och hamburgare, jag förstår att vi inte får det så ofta för att det kanske är dyrare än "vanlig" mat.

Sluta med hulkenbiffar, morotsbiffar, morotssås, morotsstroganof, cajunbiffar, kikättrtsbiffar samt torr mat mm. Jag vill ha husmanskost för jag tränar 5-8 gånger i veckan och klarar mig inte på vegetarisk mat.

Mindre fisk

Allt

vet inte

Mindre fisk

Att man får välja själv var man sitter i matsalen

Bättre mat, mindre fisk förutom den panerade fisken, mera tomat baserad mat

Bättre mat

Mat som fler tycker om T.ex mindre eller godare fisk

Mindre fisk

Jag vet inte lite godare mat typ chicken nuggets

Lite vegetariskt (IBLAND)

Om vi får extra god mat en dag i veckan eller månaden t.ex pizza eller något.

Bättre mat

Det är ganska konstig mat som barn oftast inte gillar så mera "barnvänlig" mat

Om det fanns fler olika maträtter så t.ex. om man inte gillar/är allergisk mot maten så kan man ta något annat.

matvetet ska bort

Inte typ matkorn till maten istället för ris, pasta eller potatis. Och mer mat som många barn tycker om.

Inte plastglas(det smakar äckligt, man får mikroplast i sig och det är dåligt för miljön) Vegetariska maten ska vara barnvänlig och mer varierad. Salladen ska inte vara inlagd och vara varierad. Maten ska inte vara dränkt i salt. Man ska få längre tid på sig att äta. En dag i veckan borde det finnas klimat smart mat och en dag vegetarisk mat.

det mesta

mer kebab och chicken nuggets

Ta bort matvete och mer vegetariskt

Jag tycker att det ska finnas mer val på sallads buffé och dressing mindre fisk

Köp lite bättre vegetarisk mat det brukar typ vara bönbiffar som smakar som gummi och kan studsa

godare mat

lite mindre fisk

Det skulle vara bra med någon varm grönsak tycker jag som ärter, bönor m.m

## Svar

vet inte

trevligare personal och lite godare mat ibland typ på fredagar

Lite bättre sallad och lite bättre mat

Mindre fisk och mer tacos och hambörfjare

ta bort fisken och ge oss mer tid att

Maten kan bli godare t.e.x Chicken Nuggets

jag tycker att vi ska få bättre och godare mat så att flera barn kan äta maten.

Mer köttbullar och få ta flera köttbullar. Mer frukt och fruktsallad. ibland är 5 (per portion) eller fler pastabitar okokta. salladen ligger lite huller om buller ibland. (pizzasallad ligger bland morötterna) Mjölken är ibland slut så man måste dricka vatten oavsett om man vill eller ej. Till Köket

Godare mat i skolan till exempel pizza kebab och pommes

man kan försöka öka utbudet av vegetarisk för att det ska vara lika mycket fokus på vegetarisk som annat.

om vi får köttbullar två gånger i veckan och får ta så många vi orkar (fast man får bara ta fyra i taget för att minska matsvunnet

Vi borde byta matleverantör

Godare mat till exempel är pastan nästan alltid äklig och hård.

Godare mat.

Vet ej

Godare mat t.e.x mer och godare pasta inte hönsfärs  mer hambörfjare med mer saker man kan ha i på istället för bönor och gurka som det är nu.

maten

vet faktiskt inte

Fisken är inte god, Oftare pannkaka, spagetti och köttfärsås,

vet inte

Mer mat som t.ex att man får ta 10 köttbullar. Renare på borden (se till att alla torkar platsen). Fräschare vid sallads bordet det kan ibland ligga andra grönsaker eller sås i fel burk (t.ex morötter eller sås bland gurkorna). mer chicken nuggets och chicken kebab. Maten var bättre för två år sen. Tips! säg att man får ta typ två först och två köttbullar och sen tre till när man har ätit upp de första så minskar vi matsvunnet! vi borde också få längre lunchrast för jag får knappt någon rast när jag ätit upp. Sätt upp fler lappar att man ska torka borden men annars så är det inget mer!

att det ska vara piza två gånger i väskan om det går!

Bättre grönsaker, mindre sörfjor/ säser, Mera pannkaka i skolan. Chicken Nuggets & Chicken Kebab. renare och fräschare i matsalen. Barnen får rösta om maten och oftare panerad fisk. Ingen mer ÄCKLIG pastasallad. Man får ta hur mycket mat man vill. I stort sätt godare mat.!

köttbullar två gånger i veckan och få ta hur många man vill (fast 4 i taget för att minska mat svinnet) vi borde också få hamburgare varannan fredag och pizza varannan fredag då äter barnen mer och orkar jobba mer. vi borde få längre rast och sitta vart vi vill så att barnen ser fram emot lunchen och inte skippar den. vi borde få mindre fisk och chickenuggets oftare. Ge oss pizza!

Mindre matvete mer ris och pasta. Mer goda säser, fräsch sallad och tex mer kyckling. Börja få kyckling Nuggets, kyckling kebab och pommes. Fortsätt med fisk! Inte begränsat med hur mycket man får ta!

Inte matvete. Inte så mycket höns och hellre kyckling. Mer pannkaka o inte raggmunk. Fortsätt med mycket fisk. Kan vi få kyckling Nuggets och kyckling kebab. Mer ris. Stora gurkbitar och inte smala. Mer kycklinggryta utan höns. Mer köttbullar. Inte så mycket begränsat med hur mycket man får ta. Om det bara är vegetarisk så ha ris till för då blir det mycket godare mjukare potatisar. Inte okokt pasta, mjukare tack

att bulguren blir varmare och moroten är ibland för vattnig och när det blir noodle wook så vill jag att det ska bli något annat med det. mer fisk och mer frukter om man gillar inte maten eller kan ha det bredvid maten och nyttigare mat och köttbollarna är för oljiga. Hulken biffarna kan vi ha mer och zat ziki och mer kebab och korv hamburgarens bröd är för stor. Mer falefel

Inget matvete/bulgur, potatisbullar, och raggmunk. Mer kyckling nuggets, chicken kebab och kycklinggryta med ris. Inte begränsat med hur mycket man får ta. Mjukare potatis och pasta.

Blanda ej ihop grönsakerna, servera var för sig. Mer Bacon. Fyll på med salt oftare.

Ibland mat på golvet.

Salten är ofta borta

mindre vegetarisk och att maten ska räcka till alla mera kött kyckling

Trevligare miljö, mer varierad mat, godare mat, bättre grönsaker, mjukt bröd oftare, små smörpaket,

Maten, lungnet och fräsch heten på skolan

Mindre konstiga röror och typ vanliga grönsaker (gurka, morot, tomat, osv.) utan massa säser på.

att det finns mera alternativ

Godare mat för alla äter inte i skolan

maten :)

Mer "vanliga" grönsaker så inga konstiga säser och andra konstiga blandningar.

fler enkla enskilda grönsaker

Mer "barnslig" mat och inte så vuxliga smaker.

Dom som äter sent vissa dagar kommer ner till matsalen och viss mat är slut och det inte kommer mer av den

Godare mat och färre fisk. Flera andra alternativ.

Ibland är maten för vuxenaktig och grönsakerna är blandade med så konstiga saker, sluta försöka så mycket jag gillar paprika. Inte paprika med korriander och lökig pizzasallad. Plus att maten ibland inte räcker

Bättre grönsaker och mat.

mer paprika fräschare mat mer varierad kost mer cornflakesfisk (det är det enda goda) bättre vegetarisk mat vegansk mat att maten inte smakar som att den har legat framme i flera dagar

Att servera mat som är välgjord. T.ex. att koka pastan rätt.

Godare mat

Det kan bli lite mindre fisk och potatis och varje fredag borde det bli något extra gott som pankakor eller något sänt eller chikennuggets,tacos,korvstroganoff och godare mat till de som inte äter kost.

Maten

Maten

Tystare i matsalen och nångång pizza

Få ha pizza!

Mera kött och svampar Mera pannkakor och fisk

Maten

Att det ska vara tystare i matsalen

Få ha pizza!

Mer mat som banan jillar

Bara barnanpassad mat..... typ pizza

Jag vill ha brickor och någon juice t.e.x. äppel och apelsin juice. barnvänligare mat



## Svar

Mer variation i maträtterna vore bra.

Sluta med köttgryta med russin i.

Inget

Allt

Jag vet inte.

Fisken, för den e inte så god. Samt så är grönsakerna torra och morötterna smakar nagelack

Mer variation av mat och göra godare mat som de vet att barnen kommer äta och inte bara ge oss något. Fisken är dålig och det är konstig sallad oftast i konstiga röror.

bättre mat och sallad, godare dricka, mer renare på borden

bättre mat, sallad, godare dricka

Utöka matvariationen

Bättre mat, godare

bättre mat och mer varierat

Allt

Allt

Maten, att det blir mer mat som barn gillar Och att det alltid finns gurkor

Göra mat som faktiskt är god

Sluta servera torr fisk med dåligt lager på. Förra terminen fick vi en lax sås som var väldigt god och var nyttig.Dessutom så är det inte så mycket variation på salladen och den kan ibland vara för torr, samt morötterna smakar väldigt skumt.

bättre grönsaker, godare mat, bättre variation

Bättre grönsaker vissa kan smaka dåligt Bättre variation Lax istället för den fisk vi har nu

Bättre mat och godare mat med nya maträtter och inte massa vegetariskt och linser

Bättre mat

Vanligare grönsaker och bättre mat

ALLT MATEN ÄR SOM PÅ ETT ÄLDERDOMSHEM

MINSKA FISKEN

Att det ska bli mycket tystare. Ha musik på varannan dag.

vill ha lägre ljudvolym.

Godare mat t.ex Hamburgare,Pizza,Chicken nuggets och Tacos Tack

Servera redig mat förfan

Godare mat. Mer tomat.

mer grönsaker som är gott och inte bara massa röror. bättre mat

Allt är dåligt personalen är dryg och maten är dålig och det är väldigt stökigt

Bygg ett Mc Donalds istället för biblioteket

Jag har ett förslag om att servera havregrynsgröt varje dag som ett alternativ för det är både nyttigt och billigt och majoriteten tycker om det!

lite bättre kvalitet

sluta blanda ihop alla grönsaker med varandra och såser. Jag tror barn gillar grönsakerna separata och maträtterna kan bli mer barnvänliga och ingen jävla morotsbiffar i kålotssås med stekt ägg på. servera köttbullar, köttfärsås eller om det måste vara miljövänligt så kanske falafel och Quorn. Så jävla svårt är det väl inte ?????!!!! sur är jag nu

lite mer variation

sluta göra mat som ni vet att barnen inte kommer att äta och ingen jävla ägg. hur svårt när det att laga mat till barn, jag kan laga bättre mat fast jag är dålig.

Maten kan smaka bättre

SLUTA BLANDA I JÄVLA GRÖNSÖKER I ALLA MATRÄTTER

Riset är oftast lite för hårt känner jag.

Servera mat som är god och inte samma fisk med frasigt täcke varje dag. Gör det lite rent i matsalen. Fixa placeringen så man ens kan sitta och äta någonstans utan att bli iväggkörd av lägstadiets och mellanstadiets lärare så man typ får stå och äta. Högstadiet är ju den lägst prioriterade på hela den här fattiga skolan. Man föredrar ju typ att vara fattig för att köpa mat så man blir mätt och orkar med skolan än att typ tvinga i sig maten. DEN ÄR ÄCKLIG och ALLA ÄR OTREVLIGA och DET FINNS INGEN VARIATION och DET ÄR OTREVLIGT ATT VARA I MATSALEN

Det som kan bli bättre är vad dom lagar för mat. Det skulle vara bättre om vi fick längre tid på oss att äta upp, för att ibland kan det vara för kort tid.

Jag tycker att det kan vara pannkaka oftare.

Bättre vegetarisk mat och att variera måltiderna mera och att anpassa maten så att eleverna på skolan gillar maten så att dom äter sig mätta och att ha tillräckligt med mat så att alla kan äta god mat och dom som kommer senare får samma kvalitet på maten och får av den goda maten

dela upp salladen och att personalen blir trevligare.

vill ha lugnare i matsalen.

lite nya maträtter på menyn.

minska ljudnivån.

lägre ljudvolym.

Att det blev lite tystare i matsalen

Lägre ljudvolym.

Lägre ljudvolym.

Lite godare mat, inte röror. Minska ljudvolymen.

Mindre vegetariskt och alltid en kött el fiskrätt. Att maten smakar mer hemlagat. Vill ha tillbaka bregott . Pannkakorna är oftast torra och konstig sylt till. Köttbullarna flyter i fett, gör köttfärssåsen mindre torr och inte rivna morötter i, brödet till hamburgare är torr. Mer stekt kyckling, tacos, hamburgare, ingen sill, mathavre och konstiga vegorätter, stek falukorven , inga vegetariska biffar, mannagrynspudding är bara sladdrig. Gör två varmrätter istället för tre men ALLTID en kött el fiskrätt.

Att man inte ska slänga så mycket mat.

Det ska bli lite mer barnvänlig mat. Jag vill ha köttbullar oftare. Jag vill ha tacos och hamburgare.

Barnvänligare mat. Det låter ibland högt.

Att det inte ska låta så högt.

Inte fisk så ofta.

Maten

Mindre starka rätter och SKAFFA ETT MATRÅD, SEPARAT MATRÅD

## Svar

Vet inte, kanske göra bättre mat, mat som tex eleverna gillar mer

Allt

helt ärligt kan allt bli bättre

Godare, mer barnvänlig mat och salladsbord. Våldigt mycket olika röror och "vuxenmat"

Maten är oftast kall och har man sen lunch är den nästan alltid slut.

allt

Allt

Det finns bara konstiga grönsaker som man aldrig sett förut so bara lärarna äter och pastan och potatisen är antingen inte färdigkokt eller överkokt

Maten och salladen (allt med det)

Ibland är det slut på maten.... För igår när det var gulasch soppa så fanns det inget kvar

Godare mat. När man har lunch sent finns det bara lite eller ingen mat kvar. Ibland finns det bara ris eller matkorn kvar.

Mat man kan njuta av, som man ser fram emot att äta

Grönsaksbordet brukar inte vara jättebra eftersom det inte är så mycket vanliga grönsaker utan mer blandningar och det är ofta något i de man inte gillar. Om man har sen lunch brukar vissa maträtter ha tagit slut när man ska äta

Din mamma

-Grönkålschips eller rotfruktschips -Varmt bröd -Sallader vid salladsbordet med fetast -Spara maten till de klasser som kommer senare så att det räcker till alla -Mer varierad mat -Alltid varm mat Men i övrigt är det bra!

Att vi från värre mat (barn mat ) man får ta hur mycket man vill utan att få onda blickar lite mer kryddor som man kan hälsa själv till exempel du grillkrydda timjan ibland få återät

allt kan blir bättre, fräschare, godare mat. Ingen 11-15 åring vill ha liksom äcklig fiskgratäng som smakar skit. Tror ni märker själva på matsvinnet att de är så mycket som slängs för de smakar så dåligt. Ge oss bara mer vanlig mat som typ pannkaka, köttfärssås, köttbullar oså.

Allt kan bli bättre för just nu är de skit dålig mat i skolan. Man blir aldrig mätt och vi har jätte korta matraster så man hinna inte äta upp. Fast de gör inget för maten är ändå jätte äcklig. Och de är alltid samma mat. Man kan få samma matt som dagen innan och ibland är matten kall. De är så illa att man måste gå till doken.

Sätta ut lapar på vad det är frö mat och att maten inte är slut när man kommer och att dom inte ställer fram konstiga röror

Kanske att det kan stå vad maträtten är i alla fall på salladen, det kan vara svårt att veta vad det är i och därför tar man inte eftersom det kan vara mindre gott,

Godare mat det elever gillar i skolan, bättre kvalitét, godare grönsaker, inte massor av röror o inlagda saker, längre lunchraster, att inte ge matrester, och att det inte ska vara stor skillnad mellan specialkost och vanliga maten det andra får.

Att platserna torkas bättre

Att alla torkar sina platser.

Mindre ljud.

Fler vegetariska alternativ.

Mer variation på grönsakerna.

nån gång tycker jag att det ska bli nuggets och pizza .men med pizza kan det var en vanligt och vegan pizza och den andra sorter - med sås .vitlöksås ,och andra såser .lite mindre fisk och mer goda saker typ pizza , nuggets och kanske hamburgare ,då ser ni att vi äter mycket håller oss mätta anas så kan ni göra den maten som ni gör till de som äter skolkost till alla .

Bättre saladsbord med större utbud och fräschare, mer varierade maträtter, inte lika torr potatis

Fler alternativ på grönsaker, alltid ha pastasallad ifall att man inte tycker om maten.

bättre vegetarisk mat! den som väl serveras är oftast inte god och det är allt för ofta samma maträtter. mer varierade maträtter!!! inte samma thai- eller kyckling gryta varje dag

Att ha mer grönsaker

Godare mat

Godare mat mer variation på mat

Det skulle bli mycket bättre om det slutade att serveras vegetarisk mat istället för kött. Jag behöver protein och det är väldigt svårt att bli mätt på vegetarisk mat. Nästan varje dag är det röd lasagne eller någon annan vegetarisk rätt.

Mer kyckling och kött och variera mer

Inget allt är bra!:-)

Att dem ska gör bättre vegetarisk mat och läger mer salad som god

Allt

Mindre grytor

Mer variation vid salladsbordet och varierade macksorter både hårt och mjukt.

Varierad mat med fräschare sallad

Maten, mer protein

Maten, mer kött mindre vegetariskt

Maten, skitäcklig fisk och äckliga grönsaker

Mycket godare fisk o mer sällan fisk. Inga potatisbullar. Alltid kött som alternativ. Riktigt hamburgare bröd chicken kebab.vanlig god sylt tack inte sur mycket socker .typ allt är äckligt snälla fixa

Mer pizza o kebab

Att det var mer lugn och ro.

Mer lugn och ro.

Lite mer tystnad.

Att det ska bli bättre matro.

Allt

Lite mer barnvänlig mat och inte mat som bara vuxna gillar.

Att dem inte blandar t ex melon och fetost och att maten ska serveras varm oftare.

maten.

Att man kan få ta lite mera mat till exempel ( vårrullar) för att man blir inte mät

att de typ värmer maten mera.

att alla får matt men jag önskar att man får ta mera.

att alla får bra mat. mera barn matt.

För det första så kanske de ska separera grönsakerna. För oftast brukar en grönsak som man gillar jätte mycket förstörs av en annan grönsak som smakar gammal strumpa. sist borde ha mer ris och mindre matvete.

att det finns mer mat kvar till oss femor all den goda maten är alltid slut och mattanerna säger att det är för att det är för att folk tar för mycket mat men då måste dem ju göra mer mat så vi får mat.



## Svar

Mer lugn och ro, andra fiskrätter (alltid samma).

Ingen musik, gillar inte den. Mindre köer.

de kan variera menyn och servera lite godare mat

?

Att vi får korv med bröd!

Fiska oftare, frukt efter maten, mer potatis och korv.

sluta blanda alla grönsaker

nästan allt

Renare bord och ett matråd,

Godare mat och tacotorsdag och hamburgare på fredag

Renare på golvet i matsalen, och tacotorsdag

bättre städare

Annan fisk, nästan alltid samma nu.Kortare köer.

ja, borden är väldigt kladdiga och maten är inte god, personalen är inte trevliga och allt kan i stort sätt förbättras .

köttfärsås oftare och mindre fisk

Bättre mat

Lite mer variation när det gäller fisken. Lite annan panering typ.

Mer lugn och matro.

ATT MATEN BLIR VARM!!!!!! FÖRBÄTTRA SKOL MATEN!!!

Mindre saker på golven. Godare mat. Ha det vegetariska långt från köttet. Kallare vatten.

Platserna och renligheten. Sedan kan variationen också bli mycket bättre.

Förbättra maten.

att man tvättar sina egna bord i matsalen! Och att det är lugnare och tystare i matsalen... och att inte ha blodpudding och potatisbullar samtidigt för att jag hatar båda

Mer matro, tystare.

lägg till rikdig korv och sluta blanda grönsaker och gör god mat

Man kan städa sin plats där man satt och åt efter man har ätit.

maten

rena bord:)

rena bord:)

Mer städat

Lite godare mat.

jag vet inte inte så mycket fisk till lunch

Tacos med gurka och majs och köttfärs.

Tystare i matsalen.

Pastan smakar surt.

Laxpasta

Tystare under en längre tid

maten och rena bord

Potatisen, riset och pastan är alltid antingen under kokt eller överkokt. Sedan så är maten antingen för salt eller inte alls salt.

Allt :D

mer variation och färsk grönsaker

Inte ha samma maträtter varje vecka

Mer variation

finare i matsalen, inga bordsplaceringar, mer vegetarisk mat som fungerar för barn och inte bara vuxna. samma typ av mat som den med kött i fast den är vegetarisk, för tex ibland får de som äter kött någon god currygryta och då får vegetarianerna typ torr falafel utan sås!

mycket kan bli bättre. Skulle vara bra om det fanns en frukt iallafall istället för maten som oftast inte är så jätte god.

Maten

Det kan finnas nybakt bröd så att man kan bli lite mättare på det. Maten kan vara lite mer salt för att den är oftast inte så salt. Potatisen pastan och riset brukar oftast vara hårt så det skulle kunna bli bättre. Det skulle kunna vara lite mer tydliga smaker.

maten

Maten skulle kunna bli mycket bättre och jag tycker att mer energi och pengar ska gå till maten.

Ha mer vanlig mat, köttbullar, pannkaka, köttfärsås, hamburgare tex. Inte hulkenbiffar. Mer vanliga grönsaker utan massa såser till.

Mindre stekta grönsaker för de smakar inte gott alls och nästan ingen tar dem, iallafall vad jag har sätt. Mer variation i maträtterna.

Om inte allt kallades för gryta. Om vi kanske kan få mat alla gillar. 8an kanske ska få en matplats föregångs skull Och mycket mer

På salladsbordet är det mest röror och inte så många färsk grönsaker som till exempel tomat, gurka och morötter. Den varma maten är inte super bra, pastan är ofta underkokt eller överkokt. Samma med potatisen. Dom veganska och vegetariska alternativen är inte de bästa. Det är ofta bara falafel, hulkenbiffar eller tomatsås.

Mer purjolökssoppa, mer svarta oliver, mer kycklingkebab och mer qourn färs och mindre pannkaka

allt

inte ta samma äckliga mat varje vecka ingen verkligen ingen tkr fisk e gott allt smakar skit

mer sköt och mindre viganskt som hulken biffar och annat. mer mat från låg stadien som kiken nagets och hamburgare. inte veganskt för de smakar äckligt.

godare mjölk

Jag vill ha fisk lite oftare.

Lite barnvänligare mat. Lite mer krispig sallad som inte är blandad med annat.

jag vill få bajs till mat en gång i vecka

mer kött

smör och salt i potatismos. Och mer kött

mer barn mat





## Svar

Mera mat som faktiskt är god och inte bara konstig mat som ingen äter

allt

variation, fräschare och inte lika skabbigt, inte korvbufé

ätbar varm mat

jag vet inte

godare mat

börja med chicken kebab igen!!

Variationer på maten att det inte är fisk hela tiden, och mindre grytor

allt t.ex kött på menyn

Variationer på maträtterna, mindre fisk, bättre matlagning (koka ris och pasta längre osv)

Mera Chicken-bits!

maten åt cat spyta den smakar skit skitäcklig man och när sår barnen kommer blir man äcklad maten e som en sop tid jag vill ha pasta me kötvårsås och cyckling kebab och pizza en hemlös skulle kunna laga bättre mat och godare mat en mat salen på tunaberg och allaa mat tanter e skit arga #bytutdom

bättre lagad potatis. den är så mosig

jag vet årligt inget som kan förbättra mer, många klagar på fisken men den är riktigt god enligt mig. Nema problema

Ljudnivån

Bättre mat

godare mat, mindre fisk

godare mat.

Att man får äta mer

Deras ekologiska mat

Maten är inte den bästa men det är i alla fall bra med bröd.

Fler rätter att välja mellan

Att inte ha mat som bara lärare ska gilla utan det vi barn gillar

Vet ej. Äter typ aldrig i matsalen, men kanske försöka att få det mer trevligt in general

Trevlig personal och bättre sallads buffé

Godare mat

Mer variation för det är samma maträtt väldigt ofta och ibland är den inte bra tillagad

Lite mer variation med maten och kanske lite mer grönsaker

Sluta göra konstiga rätter som fisk med cornflakes ingen gillar det men asså fisken med dill såsen är god men it cornflakes så nej

Variationen av mat, men det har blivit bättre än förra året

Mer smak på maten, inte fryst potatis för en gång fanns det en mask i

God mat

Ljudnivån i Matsalen skulle kunna vara lägre. Just nu är det väldigt högljutt, och det är alltså väldigt svårt att äta lunch ordentligt och lugnt.

Maten

ingwt

Att jag skulle kunna köpa något i kosken.

attt ha mat man kan äta utan att

Mindre vegetariskt.

Pastan (och ibland riset) blir hårda i kanterna när det ligger framme för länge. Då blir pastan hård och torkar och dt är inte gott.

Bättre vegetariska alternativ

gdYUDGYUGdsadGDUSYUDUG MARPLEG STROTHA Jynweythek

Mer variation av kyckling, kött och fisk

Mer variation i maträtterna t.ex en ny rätt vi aldrig haft förut.

Godare mat som de vet barn äter i dagens samhälle och skärmkultur

Om ni ger en mat som alla faktisk gillar

godare mat

de vegetariska alternativen

maten blir hårt ibland så det kan förbättras t.ex. pannkaka, pasta osv. sen gillar jag inte fisk så mycket. bara panerad fisk kan jag äta.

Bättre kvalitet på maten som serveras

Maten ! Mer husmanskost

Maten

Kvalite på maten som serveras

Vet inte

Mindre fisk och mera kött

Jag tycker att dom borde ha mer grönsaker tex gurka, sallad, tomat och majs som inte smakar så mycket kemikalie . Jag tycker också att dom borde kunna försöka fixa lite mer " barn vänlig " mat. När jag kollar på vuxnas tallrikar så har dom massa mat medans när man kollar på barns tallrikar så är det knappt någon mat alls.

Tystare i matsalen.

Fler tysta minuter.

Mer chicken nuggets

Att man fick ta maten själv.

Tystare.

Bullermätare.

Lite tystare

Fler tysta minuter

det kanske låter konstigt men typ allt

Jag tycker maten kan bli bättre att om man serverar korv sås att man kan skippa såsen och bara köra korv för då kommer fler äta

## Svar

MER KEBAB

allting

mycket bättre och fräschare mat och inte så mycket vuxen mat och man blir aldrig mätt.

Mer barn mat inte vuxen mat.Och mer barn salader Man blir inte mät

mat som passar barn godare grönsaker inte röror hela tiden kallt vatten chiken nuggets ofta och kebab nuggets inte så mycket grönsaker i maten riktigt hamburgere bröd inte hårda pannkakor inte hårt ris hela tiden inte så mycket olja på pasta inte ha klumpar i potatis mosset att potatisen inte är bra kokt och är äcklig

MAT SOM PASSAR BARN INTE RÖROR KALT VATTEN BRA GRÖNSAKER MER CHIKEN NAGES OFTA OCH KEBAB NAGEST INTE MYKCET GRÖNSAKER I MATEN RIKTIGT HAMBURGEBRÖD INTE HÅRDA PANNKAKOR INTE HÅRT RIS HELA TIDEN INTE OLJIG PASTA HA INTE KLUMPAR I POTATIS MOSET POTATISEN ÄR INTE BRA KOKT

att när maten hamnar utanför ska inte stoppas tillbaka . att vi vår mer grönsaker som barnen gillar. och att det inte ska vara röror så att de är delas på två olika platser.

allt och att få hamburgare flera gånger i månaden+ciken kybbab

grönsakerna,rörorna,mer chiken kebab,göra så att maten ser god ut , mer fiskpinnar och sänt isället för äklig fisk, inte gätte mycket salt i pastan, mer pankaka, inte bönor i maten, maten kan vara mer barn vänlig, mer hamburgare,

inte lika mycket grytor och sådana grejer.

Att få mera chicken kebab och att vi kanske kan ha en förslags mat låda i skolan. Bättre grönsaker. Frukt i matsalen. Bregott smöret. Mer barnvänlig mat.Inte grönsaker i rörorna bara på sidan om.godare makor.

mycket mindre röror och mer barnvänlig mat och mer kebab och ta tillbaka bregott och ta tillbaka grillkryddorna snälla. bättre sylt till pannkakorna och mindre bönor och mer grönsaker som barn kan äta!!! Jag äter bara mackor oftast för att maten smakar äkligt och därför ska ni ta tillbaka grillkryddorna och ha mer godare bröd tex mjuka bröd istället. Det ska vara fräsare också!!! ps: maten suger!!!!

vi vill inte ha röror

mer kebabnuggets. mera mat som barn gillar. inte så mycket röror och bönor grönsaker som barn gillar och bregott i stället för flora. inte så mycket fisk men någon gång ibland inga brända pannkakor .mera mjukt bröd frukt ibland till maten ha mera säser till exempel dillsås så att maten inte blir torr. det är väldigt mycket vuxen mat godare mackor. så att maten ser lite mera aptilig ut.och ta bort all olja runt köttbullarna.och köttbullarna smakar som cigarett luktar. på soja nudlarna ta inte så mycket soja, ha sojan brevid så att man kan välja själv om man vill ha soja eller inte. ha inte så mycket olja på pastan och den är överkokt. ta bort klumparna från potatismoset. potatisen är typ vit inuti och den har nästan och ett genomskinligt skal fast den redan är skalad. ta köttfärssås istället för linsgryta. ha ris istället för matvete. kyckling skulle man kunna ha mera av på menyn i stället för tex linsbiffar osv. korvarna är hårda,gryniga och har bruna fläckar på sig.

att man tar mat som mer barnmaträtter för det är ganska mycket vuxenmaträtter.

att få lite godare mat. lol

Att man får bättre och godare mat

godare mat!!!!!!!!!!!! mer mat som barnen gillar!!!!!! för mycket vuxen mat den är ganska äklig

pastan är oftast för oljig. Det känns som om att ibland blir det bara vegetariskt alltenativ. Att chiken kebab kommer oftare.

jag vill att vi ska få mindre röror,olja,salt,sås, Jag tycker även att det är smutsigt och äkligt): Dom tar pastan om den ligger över kanten där man kan lägga tallriken och sopar ner den med händerna i baljan där pastan ligger in smetad med olja och salt.

sallads bordet, pastan, potatisen, inte blanda maten med tex grönsaker, mindre röror, ta bort oljan från maten, glasen är smutsiga och bestiken;( inte så mycket salt i maten. om det har kommit lite mat vidsidan av när man tar maten så skiflar mattanterna tillbaka maten med den andra maten./ mer mat av det goda för de gör inte så mycket mat när det är något vi gillar så mer mat av de vi gillar! Också väldigt smutsigt ibland i matsalen tex mat på golvet! Äckligt!

Grönsakerna kan bli bättre t.ex. majsen behöver inte var utan tillsatt socker och salt och gurkan kan bli godare. ta bort rörorna och wokarna. mer hamburgare och chicken kebab, mer fiskpinnar istället för vanlig fisk. bönorma och linserna kan man ta för sig och inte i röran/såsen(helst ta bort bruna bönorma helt).brödet kan bli godare och få mer mjukt bröd. ta bort flora smöret och byt ut de mot bregott men smöret kan fortfarande vara i små paket. pannkakorna kan bli godare och ta bort de brända pankakorna. mer mynta sås och godare hamburgare dressing. kanske kan vi ha halloumi burgare eller bara HALLOUMI. ta bort oljan på köttbullarna och på pastan även mindre salt på pastan. mer yasmin ris och mindre lasange och mindre potatis mos med bitar i. MER CHICKEN KEBAB NUUUUU!!!!!!!!!!!!!!

Nu måste ni lyssna! Lägg rörorna, bönorma allt vad det nu är bredvid! Om vi ändrar på detta behöver barnen inte sitta och peta ut det äckliga med gaffeln eller hoppa över att äta för att massa bönor ligger i vägen. Snälla ni måste ändra på detta, ni märker väl när barnen inte äter en viss maträtt. Vi har skrivit vilka maträtter vi inte tycker om och vilka vi gillar, försökt och försöker göra allt vad vi kan men ändå ska ni lägga i det onödiga bönorma som lika gärna kan vara bredvid. Okej barnen måste få i sig grönsaker osv osv... jag och många andra skulle äta mycket bättre bara om ni tar bort en liten sak. Snälla gör något av detta snälla. Vi har inte alls ofta hamburgare, chickenbits , tacos, köttfärssås och spagetti, korvstroganoff. Barn mat! Istället ska ni ha röror med massa grönsaker och bönor i. Tänk vilken stor ändring det skulle bli om alla såg fram till maten och var mätt. Man skulle orka mer, idrotta mer, lära sig mer! Jag och alla mina klasskompisar skulle bli jätte glada om ni tog er tid och läste detta. Hoppas ni tar åt er av detta och gör förändring. Pengar och pengar jag fattar men att alla äter eller att ni får slänga maten. Tänk till, tack hälsningar Klara Forsberg, Årstaskolan klass 5B

ja, det tycker jag för att det är liksom väldigt mycket obarnvänlig mat, chicken kebab är en favorit på våran skola o vi får det väldigt sällan så därför tar alla överdrivet mycket men om vi skulle få de oftare skulle alla inte ta överdrivet mycket. och bättre sallad. mat som ungar gillar hade varit bättre. För man behöver bra mat om man ska lära sig bättre. Mer mjuka mackor istället för hårda o bregott smör istället för flora som är sjukt äckligt. Köttbullarna är flottiga O SMAKAR PISS!!!!!!!!!!!!Pastan är överkokt eller för saltad,potatisen är svin äcklig. Mindre grytor med en massa bönor o linser. De maträtterna som är favvo på skolan skulle man kunna ha oftare för folk kanske inte tar lika mycket då. Man skulle kunna se utav alla elever på skolan vilka som är de godaste o ha det oftare. Mindre salladsröror ha allt enskilt istället. SÅ MED DET SAGT SÅ AR DET MESTA/ ALLT SÅÅÅÅ ÄCKLIGT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ps. tänk på vad folk gillar o inte bara på nyttigheten men ni kan tänka på hälsan ändå.

Maten och att den inte tar slut

Att den räker till alla elever i klass 5 och inte bara 2

Variation på maten och att maten ska räcka

Jag vill att maten ska räka tills vår klass kommer eftersom vi äter sist. Godare mat

Att få varm mat

Mera god mat

Mer variation med mat från andra världsdelar

Maten, det är inte god mat

Flera olika rätter och variationer

Ingenting

Bättre och godare mat

vet inte. all mat är bra

Fler alternativ på grönsakerna och maten

Mer plats i mat köerna

Man kan kanske lägga till en dricka som t.ex saft

Det kan bli godare mat

MATEN

Ändra menyn vi får samma mat varje vecka som till exempel kycklingklubbor med ris o vitlökssås, drömmaten i skolan!

Maten

Godare mat som kebab och pommis och friterad kyckling och pizza och kyckling hamburgare och sushi kycklingklubba sambosa dolma

Den kan ändras med att lägga till fler rätter

Lägre volym

Jag tycker att de borde ha fruktsallad

Mer olika sorters bröd. fler som städar borden.

vet inte

## Svar

Godare mat, mer variation för vilken mat det är

fräschare matplatser

Lite mer variation

Renare bord

Att man håller mer rent, och är väldigt noga med att t.ex inte slänga mat på golvet

Renare bord mer platser och mindre vegetariskt

mer vegetarisk mat

matten

gränser för hur mycket man får ta av t.ex. ananas, sylt och bröd krutonger

Renare golv och bord möjligtvis, diverse grytor oftare. Mer korv

inget

Att dom kanske ha fler grönsaksval och att personalen låter lite trevligare för vissa brukar vara otrevliga och det är inte så kul:(

Mer variation på maten

Att vissa elever inte BARA tar t.ex. bröd, pepparkakor, tacochips eller annat.

att skolan bräns

jag vill att det alltid ska finnas ketchup och riven ost för att på vissa "självkla" rätter finns det ingen ketchup eller ost =)

Det är för stökigt i matsalen man borde ha regler i matsalen om hur man ska bete sig.

Vet inte tycker det är bra som det är.

Jag tycker nästan aldrig om maten. Jag tycker att vi borde ha lite mer "barnvänlig" mat och mer pasta :)

vet ej kanke nåt goodare

fiskbgare

Tystare.

Ha längre tid på sig.

inget allt är bra

Vet ej

Ta mindre mat.

Tystare

Att vi fick lägga upp mat själva.

Tystare.

om vi får mindre fisk

Mellanmåsmackorna nybakta. Tystare. Viskprata.

NY MAT bort med fisken

Att alla inte kommer samtidigt.

Ta mindre mat.

Tävling vilket bord kan vara tystast.

Tystare

Börja med en liten portion.

Ta mindre.

Variation

Mindre grytor när de håller massa varma grönsaker och blandar samt kokar

Vet inte

Melliset, för vi får nästan samma varje dag

Att man får länge tid och äta, annars så missar man ganska mycket av rasten

Jag tycker att man kan få ta lite mer mat för att ibland blir jag inte mätt.

mer pankakor, gurka

Jag tycker att man får ta mer mat för man blir inte mätt

Ha lite längre tid att äta.

Att man får ta mer för man blir inte alltid mätt.

Längre tid att kunna äta.

Jag är nöjd.

att man får ta mer mat och inga 5min tysta men 1min tysta.

mer mat och man får gå när man är klar

Att dom kanske kan försöka göra allt lite noggrannare

Att det blir mindre fisk

Mer mat så det inte tar slut. mindre fisk.

att det blir mindre fisk och potatis

inge

Godare mat t.ex. pasta eller makoroner och vanliga goda maträtter, inte typ konstig mat som man inte vet vad det är. Jag gillar verkligen inte maten. Salladen skulle också kunna bli bättre. Fräschare och nyare sallader inte oliver typ.

Att man kokar klart maten. inte ha så konstiga maträtter

Om maten inte är god, att det finns något annat. så man inte går hungrig därifrån. ex yoghurt, goda sallader osv. Att dom som lagar maten tänker till vad barn och ungdomar tycker om för mat. tex inte starka grytor eller soppa. och att man ska ha mjukt bröd till också för dom som exempel har tandställning. för dom kan ej äta knäckebröd:(

JA. GODARE MAT SOM MAN ÄTER.

Jag tycker att salladen kan bli lite mer barnvänlig, oftast är det någon konstig bönröra som bara lärarna tar. En del av maten kanske kan börja lagas i skolan istället för att skickas i lastbil.

salladen kan bli bättre och mer variation i de vegetariska

att det ser fräschare ut. om det ser godare ut blir det också godare. mer mat som anpassad för barn tycker jag. färdiga köttbullar utan plastbitar eller senor i. chilla med pepparn på all kyckling och pastasalladerna, det är alltid mycket peppar. ibland tycker jag att salladen ser gammal ut och inte alls fint. Men salladerna är ofta ganska bra tycker jag. jag brukar bara äta de. det mästa kan bli bättre

## Svar

just nu gillar jag allt, men ibland finns det inte platser kvar i matsalen så man får vänta tills folk får så att man kan sätta sig ner.

större utbud av sallad, mer kryddor att välja på, sås eller dressing.

Laga maten på skolan. Använda bättre härnät så man inte får hår i maten. renare matsal. godare mat (typ spagetti med köttfärsås osv) mera smakfullt på saladen. saladen är otroligt äcklig för den knappt har några smaker. och en riktigt tråkig grej är att ni har tagit bort många (dom bästa) rätterna som dom dära nuggetsen eller tacos fy skäms. eller koka pastan bättre den är antagligen överkokt eller oftast inte nära på att vara klar. Det borde finnas flera rätter att välja på. usch hatar skolmaten riktigt mycket. den är tråkig och äcklig.

renare golv, tallrikar mm mer mat som ungdomar gillar. mer variaskon av maten.

Ja det finns VÄLDIGT mycket som kan bli bättre. Oftast när man kommer till matsalen så kommer man till bord med mat och sås på, eller så är det hår i maten m.m. Men framför allt så tycker jag att utbudet av mat för oss yngre elever är KLAPPKASST. Det är mat dränkt i kryddor, potatisen kan vara stenhård maten kan vara kladdig och äcklig. och maten kan aldrig vara perfekt något går ALLTID snett. man skulle vilja ha liksom goda fiskpanetter, köttbullar lite normal mat och inge konstig mat vi ALDRIG äter som till exempel köttfärslimpa. Nästan allt kan bli bättre... ;(

i princip så kan allt bli bättre. Varför ska dom hålla på att göra det så svårt för sig? till exempel så gör dom nån jävla köttfärslimpa, men det räcker inte där. Dom har tryckt i en drös med bönor och massa russin i köttet. Ge mig en redig köttbit med pommes eller bara helt original köttbullar med makaroner och inte några makaroner med nån olja över som ramlar sönder av sig själv eller några stenhårda som gör så att tänderna går sönder!

till exempel när det är soppa och pangkaka äter de små väldigt många av dom och då blir det inte lika mycket till oss i 4 5 och 6an så jag tycker de borde göra fler.

Det är vardagligt hår i maten och en orsak till det kan vara att matpersonalen inte bär härnät. Glasen är nästan alltid smutsiga samt att matpersonalen inte har någon känsla för smaker samt kryddor. Det serverades en guacamole en dag som de hade kryddat med 50% av Indiens kryddutbud och även Borås regnvatten. Potatisen är slemmig och smakar rent ut sagt skit. Det finns säkert goda rätter som linsasagne men utöver det är det sällan som maten är acceptabel. Maten är under alla kriterier. En som sak som skolmaten kan vara bidragande för kommande generationer då skolmaten är den ända energikällan under dagen. Det är svårt att hålla fokus hela dagen när man inte har mat i magen. sen kommer det nån kaxig typ och berättar hur svårt det är att laga mat till mycket folk men om Nannaskolan får Sveriges bästa skolmat är det märkligt att vi får så dålig mat med tanke på hur många som går på respektive skolor.

gör riktigt mat istället för att ha någon äcklig torr potatis med linsbiff utan sås, dessutom så är grönsakerna äckliga och dom är vattniga och väldigtäcklande för dom skär stora och jag känner mig väldigt omotiverad till att äta deras paprika bitar. Allting dom serverar är antingen ugnsvattnigt och med det menar jag att det rinner vatten om den. För mig som är vegetarian är det väldigt svårt att ta mig igenom dagen för att jag får så dålig mat. Dessutom har våra mattanter inget härnät när dom skär grönsakerna. dessutom så hamnar det hår i våran mat hela tiden och därför är det en av många anledningar till varför man ej går dit. så var vänliga och gör ätbar mat.

mer husmanskost

Jag vet inte, mer platser i matsalen kanske?.. ibland får man inte plats och måste sitta vid mellanstadiet men då blir man tillsagd

mer anpassade maträtter. man kan också tänka på att fler personer äter maten ifall de gillar den

Kanske lite mer kött

Variationen på maträtter

Godare mat, snällare mattanter, mer qourn och soja

Bättre ordning i matsalen där man äter.

Mer husmanskost och ingen höngryta

Godare mat, snällare matpersonal

Vart är pizzan?

Mer variation på maträtter, vanligare sallad för nu är det ofta väldigt "vuxna" salladsblandningar med lök och olika örter

Det kan bli tydligare vad som är vegetariskt och inte. Kan även satsa mer på den vegetariska maten och även göra så att det finns tillgång till vegansk mat ibland så man kan variera

Det måste finnas flera bord att sitta på, och någon som torkar borden. De är oftast väldigt smutsiga. Sen så skulle det vara gott med pizza:)

vi får ofta rätter som är lika och jag tycker att vi får ofta röd lasagne och nästan aldrig vanlig lasagne jag tycker att man kan ha bägge eftersom en är vegetarisk och alla kanske inte tycker om vegetariskt eftersom det ofta innehåller mycket bönor och andra baljväxter som man kan vara allergisk mot. jag tycker att det serveras väldigt mycket mat som är "vuxen mat" som inte är så tilltalande för barn.

Vet inte

Allt är redan perfekt gillar saladsbaren mest

mer variation av mat, mer kött oftare

Ha fler bord Pizza? Kebab? Mcdonalds ?

Det är ju ganska så mycket variation men ibland kan de nästan gå flera månader utan att få specifika maträtter, oftast dem som är godast tex spagetti köttfärsås. För de brukar ju va mycket fler som äter när det är tex spagetti köttfärsås o mycket mindre när de är fisk. Så de borde ju märkas o man kanske kan servera mer av de som är populärt

Det brukar oftast vara fullt i matsalen.

Mer variation

Mer keso

Mer ordning i matsalen så alla sitter där dom ska sitta.

Vet ägg

Lite tystare Låt är jättebra!

Lite tystare Allt är jättebra

Tystare.

Ysstare.

Tystare

Att de ska vara tystare

Inget

Kanske tänkte jag mer matsvinn dagar för när det är matsvinn äter alla upp inte i vanliga dagar

Mera hamburgare

Att man bara äter och inte slänger mat man har lugna händer och kropp i matsalen man äter upp maten alla äter med kniv och gaffel ingen slänger mat

Vi kan bli bättre på att slänga mindre mat.

Att man får sitta länge vid maten.

Jag tycker att på varje fredagar ska vi få tomteröt.

Jag tycker att vi ska få tomtegröt på fredagar

Att få mera gröt i skolan

Ingen slänger mat.

Vara snäll mot barnen

Fler bord och keso

Mer varierande meny och mer kött.

Maten och platser

Mer variation på matsedeln. Mer variation mellan vegetariska och kött

Låta elever bestämma mer..

Mer varierad mat och sallad

## Svar

Mer mat som är anpassade för barn. Dvs mindre gryta, o andra grejor linkande

Godare mat

Nt fan vet jag

Bättre variation på den vegetariska maten!!

Mat

Vet inte, tycker det mesta är bra

Bröd, sallader och grönsaker

Mer variation på det vegetariska.

Mer kött rätter! Och servera svensk vanlig husmanskost som alla kan äta och tycker om! Sen kan man ha vegetariska alternativ på sidan om.

Att variera med salladen och kanske variera mer på det vegetariska rätterna

Vet inte

det kunde vara bättre om man har mer grönsaker

Lite bättre mat men de funkar ändå

fler mat rätter än bara fisk, potatis och minska vegetariskt

Ge inte samma mat hela tiden.

att de ska göra goodare mat.

kanske att man fåt fredags maträtter som kan vara lite lyxigare än andra dagar

jag vet inte

enligt mig är currygrytan den bästa maten i skolan och jag vill att dem ska servera currygryta mera.

Att den klassen som äter innan oss kan torka ordentligt och inte spilla så mycket mat på bordet, under bordet och på stolarna.

Man kan förbättra att försöka göra så att det inte kommer insekter i salladen/grönsakerna.

lyxigare mat på fredagar

De kan göra så att maten räcker till alla för det brukar det inte alltid göra och då får man ta något annat att äta till lunch.

Att man är tyst när det är fem tysta.

inte lika mycket vegitariskt

vattnet ska bli kallare inte varmt vatten och ibland så är det hårt i salladen

Vill byta sås till tacos, vill ha köttfärs.

Önskar att oftare få saltgurka.

Inte ha fisk en dag i veckan varje vecka.

att man få bättre mat

Köttbullarna kan bli godare. Fisken har lite för mycket olja. Pastan vid salladen kan ni ta bort. Pastan är överkokt. Hamburgbröderna är för torra.Jag gillar inte kalla bönor. Ni kan koka riset lite mer.

tomte gröt vid december

Att det inte ska vara fisk oftast. Jag hoppas det skulle vara mera falafel. och det ska bli renare glasset

Att dom lägger lite mer mat så man kan välja för att matt man vill ha ibland så lägger dom samma mat så man kan inte välja

kanske lite godare korv. Jag är ny på skolan och är väldigt nöjd över både skolan och maten. Tumme upp!

Renare grönsaker för ibland hittar folk kryp i grönsakerna

ofta hamburgare

Den varma maten! Den är nästan aldrig varm . Och maten räcker oftast inte till oss

Godare mat Det ska alltid finnas morötter på salladsbordet

Det kan vara mer enskild mat. Alltså att maten inte är blandad med typ någon sås.

Mer variation bland maten. Vi får ofta ganska äckliga grytor och soppor och ibland kan man hitta hårt och sänt i maten :P Vi har inte ett bra sallads bord.

varmare mat, att man ska få ta mer mat, bättre salad, inte lika mycket fisk och mer tacos och nachochips

allt

Det är jobbigt att det alltid blir fisk på tisdagar. :(

Varmare mat, När vi kommer till lunchen så är allt kallt. Vi vill ha lite mindre fisk vi har det typ varje Onsdag. Salladen är helt okej men det är vissa saker som är lite mer för vuxna. Mer tacos, korvstroganoff. Men inte blodpudding.

att dem lagar mer mat för ibland är allt slut

Att maten ska vara godare. Att de ska lägga ibland hamburgare, chips och mer kyckling.

Lite mer vegetariskt

Godare grönsaker Mindre grytor Bättre knäckebröds mackor Att den goda maten ska räka till alla

-godare grönsaker -mindre grytor -godare hårdbröd -att den godare maten ska räcka till alla (riset till korvstråganoff t.ex.)

att inte äta fisk varje vecka och att få chickenugets och korvsteåganof

Skriv att det blir pasta istället för spaghetti!

bröd bordet

chiken nugget

laga ris med banan

att hålla maten varm och fräsch.

Mer godare maträtter och mer vanliga maträtter. Mer tackos eller hamburgare och cile cone cane

att få mer kötbular och pasta

Mer pasta på menyn. tack

Det behöver bli mycket fräschare tycker jag. Sedan så skulle det också kunna finnas lite mjukt bröd också tycker jag.

Mindre grytor!

maten och vegetariska maten

Variationen fler vegetariska alternativ och inte bara vegetariska biffar

potatisen/pastan/paneringen på fisken och köttbullarna är mjöliga... så det kan bli bättre

mindre grytor potatistiskrateng rostbiff gele

Fisken kan vara lite godare och varmare. Jag vill inte ha rivna morötter utan hela. Och mer gurka.

## Svar

Lite mera variation, För att det är lite för ofta hulkenbiffar och morotsbiffar osv.

Man får laga riset lite mjukare för det är ganska hårt. Fisken måste bli lite varmare och inte så torr. Jag vill ha gurka oftare.

potatisen, pastan, köttbullarna, pizzasalladen och pannkakorna kan bli bättre. varför har det slutat serveras chick and nuggets?

tyvär men jag inte på nåt

Köttbullarna för att dom är mjöliga, gurkan för att dom är mjuka, potatisen är för lös

gör bättre mat så kan vi orka med skolan

Godare mat kryddor en kock som lagar maten.

Godare mat.

godare mat

godare mat

jag tycker att vi borde få åtinstonde mat och inte kattspya med bajs

Det kan bli fräsare och maten är ibland inte god. Det borde bli rena bord och stolar. Jag tycker att dom ska börja med små smör paket igen, för jag tycker inte om när alla i skolan använder samma smör.

Bättre mat, inte för att vara elak men det e skit äcklig mat. Seriöst det blir typ bajs med kattmat vare dag förlåt, vattnet också det smakar typ diskmedel, jag behövde åka hem bara för att jag spydde av det äckliga vattnet. Jag och mina kompisar gick till Clas och han sa att han aldrig skulle dricka vårt vatten. Han sa också att den inte va år så god. Speciellt jävligt äcklig mat på 5:ornas långdagar ursäkta språket, men snälla förbättra maten snälla.

Bättre mat för den enda maten som är god är pannkaka och köttfärsås med spaghetti.

Skaffa mycket godare mat så att vi blir mätta när vi går ifrån matsalen.

Jag tycker att man ska kunna välja mellan flera maträtter, Mer barnvänlig mat en någon grytta på lång dagar för då kan man inte koncentrera sig på lektionerna. mer pannkaka och chicken nuggets inte så mycket potatis mer pasta och ris.

det kan bli fräsare och maten smaker äckligt nästan varje dag. och jag vill att dom ska börja med små smör paket igen för det är väldigt ofräst när alla använder samma smör kniv. Och små ungarn nyser i smöret. Jag tycker också att makorna måste bytas dom är uträckande och äcliga. och själva maten smaker äckligt och det är konstiga mat rätter varje dag.

all mat kan bli godare. vegetariskt är äckligt och all mat är blå. mer barn mat inte nån kina gryta med nån okänd ingräddiens. lägg ner mer pengar på mat en onödiga stresssaker.

skolmaten ska bli bättre det ska vara oxfile och inte fisk.

Jag tycker att ni ska göra mindre fisk och konstiga grytor med varma grönsaker i. Jag kommer till exempel inte ihåg senaste gången vi fick tacos, hamburgare, köttbullar och makaroner, chicken kebab. Gör mindre fisk, om ni måste göra fisk så gör panerad fisk. Vi går i 5:an och t.ex en tisdag då får vi ju fisk. Sedan när vi ska gå så ser vi att när dom yngre barnen får typ chicken kebab när vi får fisk, alltså så får dom godare mat än oss. Hur orättvit är inte det??

ingen fisk

Jag tycker att mattanterna kan förbättra maten huuuuuuuur mycket som helst. För när 5:orna har långdagar så blir man aldrig mätt efter maten för det är så äcklig mat. Jag tycker att vi aldrig ska få fisk och att vi mer ska få vanlig mat än att vi ska äta bara fisk och grytor hela tiden! BARA PANERAD FISK!

jag vet inte

Att servera bättre mat och inte äcklig blöt korv och katt spya med bajs. det går knappt att äta maten och vi orkrar inte ens med lång dagar om vi inte får bra mat gör bättre mat

Att vi kanske får fisk en gång varannan vecka och då ska det vara panerad fisk, hot cod, fiskburgare eller laxbiff. Jag tycker vi ska få spagetti och köttfärsås oftare, chicken kebab oftare och så tycker jag att vi ska få chicken nuggest.

vad kan bli sämre??? inget mer barn mat typ köttfärsås pankakor taco mer av det goda istället 6 köttbular 100000 istället för 6 pankakor 10 förskoleklass får mycket godare mat vi blir insläppta typ en kvart försent. varm mjölk. om vi ska ha rast ett litet ta så kan man inte bli mätt. mer kött inte vegetariskt bajs mat. det är för dåligt otrevlig personal äklig mat och platser ta bort plastblomorne vaserna är ekligare en mitt avlop påriktigt INGET KAN BLI SÄMRE!!

Godare mat och ena tallrikar och det alla gillar ska vi ha varje vecka.

inte fisk varenda vecka och oxsfle istället

godare mat och inte fisk varje tisdag.

Ha brickor

Brikor

Prata tystare i matsalen

Prata lite tystare

Om det blir lite lungare i matsalen.

mer spageti

Mate och läsförståelse

Göra mer god mat som alla äter up.

Mer lagat på plats och mindre fryst skit mat

Att vara tyst.

Mer kött när det står att det är kött på menyn.

Att dem inte slår mig :(

Renlighet bland mat boxar

Att man får sitta var man vill.

De är För lite kött i köträtterna

Jag vill att skolan ska inskaffa brickor som man kan ha sin tallrik osv på. Sen vill jag att det ska finnas små smörpaket ist för en stor alla delar på. Sen vill jag att skolan ska ha nån form av efterrätt varje fredag! Och även läsk automat.

Mindre vegetariskt

disken, maten... ALLT!!!!

Mer variation mellan rätterna, framförallt på de vegetariska alternativen. Jag skulle gärna ha frukt som man kan äta till lunchen.

godare fisk.

Brickor Små paket med smör Efterrätt på fredagar Läsk vissa dagar

sluta kasta stolar...

Brickor att bära tallrik och glas på. Efterrätt varje fredag. Frukt ex. Melon, vindruvor Små smörpaket istället för ett stort för att det blir ofta långa köer för att få bre sin macka eftersom att det finns typ 3st smörpaket för flera hundra att dela på vilket jag tycker är helt ologiskt. Större utbud av drickor.

jag skulle vilja ha mer mat för yngre, det är nog otroligt få som faktiskt blir mätta på kålpudding. Renare tallrikar skulle vara ett plus. Matsalen är förövrigt otroligt lite även fast att den är nyrenoverad. Ibland finns det inte ens platser då skolan tar in otroligt många nya elever varje år. Sen skulle jag också vilja införa brickor, som skulle göra det lättare att bära glas, bestick och tallrik i matsalen. Större utbud av grönsaker, oftast bönor och torra morötter. hejdå Med vänlig hälsning arg elev

Jag skulle vilja ha lite mer variation bland de olika rätterna och gärna bland salladerna också. Det vore också trevligt om det serverades mer frukt (och andra tillbehör) till maten och kanske efterrätt någon gång per termin. Sedan skulle det nog vara bra att satsa mer på de vegetariska rätterna, just nu är de inte alltid jättegoda.

## Svar

Mer varierat kost, t.ex det är alltid samma fisk varje onsdag så man knappt vill gå dit och nästan alltid pannkaka varje torsdag. Kan finnas brickor kanske en läskautomat, små smörpaket och en efterrätt varje fredag. Ljudisolerat. Matsalen är renoverad men ändå finns knappt plats till alla att sitta ner i lugn och ro och äta, man blir stressad av kaoset och alla får inte plats att sitta ner. Allt måste ändras! mvh elev på Ärentunaskolan

De kan servera lite bättre mat och ibland får vi här i maten.

ALLT!! Det är alldeles för mycket vegetariskt, t.ex tomat pasta med chili. Blå! Om det inte är vegetariskt så är det bränt, översaltat eller alldeles för starkt! Förlåt, men det var längesedan vi fick nåt gott!

1.Att när man går ifrån matsalen så känner man sig mätt. 2.Att det är tacos oftare!

lite godare fisk skulle vara bra

att det blir lite godare mat

isället för den fisken med frasigt täcke kan vi variera med fiskbullar

Att det ska vara mer rent på bordet och stolarna när man kommer och ska äta. Det är ibland lite udda kombination på maträtterna som t.ex fisk och pasta.

grönskerna,

Har pastasallad mera

matron

oftare mat som pankakor eller så. och roligare mat som till mellis eller mat så är det risgröns gröt med mandel i. eller mera enskilda grönsaker för att jag gillar inte när det blir mixat.

göra mer mat för ibland tar det slut.

att få ta med egen mat

Att de yngre barnen torkar borden efter sig.

Kvaliten på maten.

mer mat för att ibland räcker det inte

att det blir mindre konstiga och underliga blandningar av grönsaker, att det är mer "rena" grönsaker hälsningar / en missnöjd

på grönsaksbordet skulle man kunna ha mer av gurka, majs, paprika och lite mer sänt. istället för massa olika röror. maten tar slut ibland också så man kanske skulle kunna bättra det.

vet ej

dom ska servera sushi och Sashimi (det går bra med bara 1 gong var stjete månad)

Att grönsaksbordet har mer rena grönsaker.

Mindre salt på fisken.

att ha mindre grönsaker i maten och mer av det man kan plocka själv

att inte ha så mycket grönsaker i den varma maten. renare bestick.

Att det inte tas för mycket mat som många inte äter upp och slänger. Vi har en tråkig matsal

Ibland finns vego och vanliga maten är inte god

Att inte servera fisk varje dag.

jag vill ha mellon och hånungs mellon

jag vilja ha pizza och oliver varje dag.

jag vill ha mer hamburgare

lite mera pasta sallad hamburgare oftare

jag vill ha hamburgare oftare.

Jag vill ha handburgare. Oftare för att det inte finns det så ofta.

Mindre grönsaker i maten

längre tid att äta

jag vill ha minestrånesopa.

Jag vill ha takos lite oftare.

jag vill ha hamburgare oftare.

Jag vill ha hambörfjare oftare

Jag skulle vilja ha honungsmelon och mango till lunchen. Jag vill inte ha potatisbullar och jag vill ha hamburgare oftare.

jag önskar att det finns hamburgare lite fler gonger

Jag vill ha watnmon

Jag vill ha hanburgare oftare.

jag vill att vi ska få mer grönsaker. jag vill ha lite efterrätt ibland

Jag vill ha sparris. Jag vill ha hanbörfjare.

jag tycker att det ska vara smör på pastan. jag tycker att ibland ska det vara efterrätt ibland

kommer inte på något specifikt

Inte så vuxnig mat.

få lite mindre vuxenmat

godare vegetarisk mat

mindre fisk

mera kött i maträtterna

mer kött

göra mat som går åt

ha mer annan mat när det är soppa och inte bara soppa och efterrätt

att dom inte har so vuxig mat

Att vi får längre lunchtid för vi har bara 20 minuter och på den tiden ska vi hinna gå till matsalen, tvätta händerna, köa, ta mat, ta sallad,ta dricka och gå till sin plats så vi får oftast 10-15 min lunchtid.

Jag tycker att den vegetariska maten kan varieras lite och inte bara servera torra falafel och grönsakssoppor utan att också servera t.ex. veggie nuggets eller vegetariska köttbullar (alltså inte falafel utan VEGETARISKA KÖTTBULLAR)...

att vi får mindre fisk.

Inte ändra kidney-bönor sort typ varje dag. Låta barnen ta maten själv. (alltså vi gör det oftast men de tar åt oss ibland) Laga mer soppa, nuförtiden så tar den slut direkt. Ha basic grönsaker oftare, som morot, tomat, kikärtor mm. Fylla på maten snabbare. Fylla på mjölken snabbare.

potatisen är lite över kokt ibland och ibland är den lite rå

man skulle behöva lite mer tid på sig att äta. och kanske se till att det finns mat i specialkosten lite oftare.

## Svar

kanske att man ska få mer tid att äta på.

vet ej

Mindre fisk, mjuk potatis.

maten

att maten inte tar slut

inte fisk varje tisdag

maten smakar äckligt den är bara värmd

maten!!

mer barn mat

frächare matsal. inte lika mycket grytor och saker som man inte vet vad det är! kan vara bra med skyltar så att man vet vad som är i maten

lite mer varierad mat ( inte samma mat varje vecka )

MATEN!!

Inte så mycket paprika i grytorna

maten

De kan servera godare fisk tex som panerad fisk. Man kan också ha mera "barnmat" som spagetti och köttfärssås, tacos, pannkaka. Pannkakorna är hårda i kanterna

De kan ha mer barnmat som t.e.x tacos, spagetti och köttfärssås eller tacos istället för typ olika grytor.

Jag tycker det ska bli bättre mat än vad det är nu. Och kanske inte så många grytor för det är mest lärarna som tycker om grytorna

jag tycker det ska vara godare fisk

Jag tycker att det ska vara godare mat och fräsare i matsalen!

Gör bra mat och gör bättre mat för dom som inte kan äta gris!

Bättre mat och snällare personal. Även att vi får ny mat istället för mat som stått i en månad i en kyl och bara värms på. Dem som ter innan oss måste torka bord och stolar mycket bättre.

bättre mat lite snällare personal man får äta i lugn ro dom som äter innan oss kan städa mycket bättre dom som serverar maten ger lite mycket än man ville ha.

Annan fisk

inte så mycket grytor och sånt och lite längre lunch, Vincent (: <3

bättre mat d är skiäckligt

Godare mat och mindre mixar

Dem kan göra golvet lite frächare eller nåt

mer pasta och mindre grönsaks mixar

Maten kan dom gör mat som dom vet barn gillar inte purjolök och linser, det är sopor eller grytor hela tiden

mer kött och kyckling mindre vegetariskt

TA BORT ALLT MATVETE OCH MINDRE VEGETARISKT

Att dom gör typ mat för barn för att det är oftast typ mat som vuxna.

jag vet inte

att dom ska spara mat till dom sista som äter

att det finns mat åt alla och kanske lite mer.

Mat till alla och inte lika mycket sallads blandningar.

Att de i matsalen sköljer tallrikarna noggrannare.

Maten godare mat mer normal mer pasta!!!!!!

jag kan bli bättre på matte

minndre fisk

chiken nugets freda

Mer broccoli sås,

mat

lite mer keebabb kyckling

mindre fisk och någon godare mat på fredagar

slute förstör maten med moröter i allting och cornflakes

mer kycklingkeebbabb

maten!

Mer pizza sallad på lunchen. Allt annat är jätte bra.

är bra

ha lite mindre fisk är ni snälla

Att maten ska räcka till 5:orna eller 4:orna.

att man gör bättre mat så att alla äter.

Renare talrikar, mindre röror, spara mat till 5:an

Mera rena tallrikar och spara mat till 5:an. Och mindre röror.

mindre röror och mera grönsaker för sig. mat så att det räcker till 5:an. minder röror i vanlig mat och renare tallrickar.

Ha mat satt det räcker till alla klasser, Mer personal, mindre grönsaks röror (VANLIGA GRÖNSAKER) och renare tallrikar.

Att det är mindre prat.

Renare talrikar och bestik och spara maten till 5:orna!

maten

vet inte.

att man får godare mat som tex: pizza,

mer tacos

mer tacos

mer potatis och purjolökssoppa

mer potatis och purjolökssoppa



## Svar

Mer rena grönsaker.

mindre ljud

att det kan bli tystare och att kasta mindre mat

mer hamburgare

mer tacos

vet inte

vet inte

jag vet inte

Bättre köttfärsås

Mindre fisk och mer hamburgare och lägre ljud från mina klasskompisar

Salladen och vissa maträtter

Mer variation och bättre sallad.

Mer variation o ingen cornflakes fisk

Tillbaks med pizzan!!!!

Smaken.

Kicka personen

maten

Kryddigare och mer variation på maten.

Jag vet ej

Mer olika sallader

Bättre mat

Få godare mat

Mer variation och mindre fisk. Mera grönsaker och sallader

Mer variation på vegetarisk kost, mer sallad

Att det inte är så många som äter samtidig

Vill att det ska bli renare på borden.

mer variation på glutenfritt, på fisken

Mer vanliga grönsaker som många gillar.

Önskar pizza ibland.

mer rena grönsaker på grönsaksbordet

vet inte

att det ska vara lite tystare, och mer skinsås och pasta, och att den avdelningen som inte har slängt mycket mat dem får glass efter maten

Jag vill ha Minimajs i salladen,

Kvalité på maten! Godare mat och bättre tillagning.

Ta lite mat först och vill du ha mer så ta om!

vet inte

vet inte

pannkaka på torsdagar!! Potatis och purjolök soppa onsdagar!!

vet inte

mat ron!

att det är tystare

mera kebabgryta mera chicken nuggets tystare i matsalen mera ananas på salladsbordet mera morötter i flera färger som inte är kokta

smöret vill jag ska vara i en förpackning att det ska vara godare mjuka mackor att det ska vara tyst i matsalen mer goda grönsaker (ananas, oliver, rostade solrosfrön.

Brickor att ha allt på. Små efterrätter varje fredag. Mer val av frukt ex vattenmelon och vindruvor. Små smörpaket istället för stora, annars behöver man vänta på smöret om det är mycket folk, och det blir kladdigt.

Torka mer på borden.

Torka mer på borden.

Inget

Torka mer på borden

Att alla måste smaka lite på maten och vara tysta.

Maten kan bli bättre

Att alla måste smaka på maten och att alla ska vara tysta.

Ananas drika

Ananas drika

Torka borden lite bättre i matsalen.

Gungor och kläder stelning och mera basket bålar

att man får prata i matsalen

Jag tycker att de är lite för mycket fisk men jag gillar pitsasalladen

Det kan inte bli bättre

Det kan inte bli bättre

maten

Att det blir fräschare

Längre matt tid

Att det fins mer muslim matt när det är gris i matten.

Att fickas gungor skulle va bättre

Att ficksa gungor

Inget

## Svar

Att alla ska vara tysta i matsalen. Och alla ska vara snälla i matsalen.

Längre tid och mindre prat.

Jag tycker att de vegetariska ärt biffarna eller falafelarna t ex brukar vara lite torra vilket gör att man behöver ta jättemycket sås för att det inte bara ska bli smul i munnen, så jag tycker det kan bli bättre.

Fisken kan bli bättre för att den är ganska tor

Inget Behöver Ändras

Bättre mat där kött finns i.

ha olika maträtt

att inte ha fisk varje vecka. jag tycker att man ska ha olika måltider så man inte tröttnar.

Att dom inte ljuger om det står att det ska vara köttbullar och dom serverar fisk eller nåt sånt. Det ska också vara mindre fisk och mindre vegetarisk

Maten

perfekt

Dom kanske borde sluta med att ge pannkakor med soppa till lunch det är inte så mättande

vi har nästan alltid sen lunch och då finns det ibland ingen god mat kvar till oss och då får vi något äckligt och jag skulle vilja få äta något som är mer ätbart, något som går att äta och mer godare och jag vill att de lagar godare vegetariskmat<3

bättre mat allt smakar bajs förlåt för språkan

Alting

Sluta servera pannkakor. Det är inte gott och det är nästa bara socker (sylt, socker och sirap vid sidan). vilket inte är bra och man blir ofta inte mätt :(

Att inte vara samma mat t.ex Idag och imorgon.

godare mat

ibland har vi sen lunch istället för att få något ätbar så får dom rester. gärna öka vegetarisk o vegansk mat. :-)......

Oftas så har vi sen lunch så får vi rester vi vill ha något ätbar. och jag vill att ni ökar vegetarisk o vegansk mat. :-)

Mer ananas

Tystare

Tystare

Lite längre lunch

Lite längre mat tid.

Inte fisk varje vecka

Jag tycker att det kan Bertas Mykene mer.

Jag vill att det ska vara mer tid för oss.

Att vi får lite längre tid innan 4årna kåmer

Jag ryker att man ska få soppa mer.

Ordningen i väckan kan förändras

Mer eko lågismat.

Mycke mer blodpudding!

MERA ANANAS

Mycket mer mannagrynspudding

Godare mat

om de inte blanda så konstiga kombinationer och att de slutar ha i massa konstigt o sen blanda. Utan köra på enkla saker mer vanliga saker

Smaken på maten

Susi

Variera maten och ha mer barnvänlig mat bättre vegetariska måltider och bättre grönsaker

Det skulle vara kul om klasserna fick ge önskemål vilka maträtter det vill ha, då dom i matsalen kan få inspiration

Maten.

Mer rull i kön och mer anaas

Godare mat

Att man får mer tid att äta

Längre mattider

Vet ej

Jag vill ha längre mattider!

Att vi får mer tid att äta mat

Godare mat så att man blir mätt.

Att få sitta längre i matsalen och äta upp sin matk.

Jag vill att det alltid ska finnas pastasallad som inte är blandat med massa kryddor o konstiga saker som paprika

Maten, kryddor, det ska vara varmt, renare disk, rena bord/ stolar. Trevligare personal, vanlig husmanskost typ som köttbullar och pasta :)

Enkel mat som typ som bara köttbullar o pasta eller köttfärsås (med kött o inte bönor o sånt) eller typ gulaschsoppa o inte bara en massa konstiga hulkenbiffar o grönsakskorvar o röror för det är ingen som äter det... Trevligare personal.. och tillsist SALT! Men måste ju få salta maten om den är äcklig :)

Godare vegetariska maträtter

Få bort palmoljan, tagit upp det ett flertag gånger inget händer. Ha bröd med pålägg istället för pastasallad. Det är bara bönbiffar som vegetarisk mat varje dag. Grönsakerna är tråkiga och gamla. Matsalen är smutsig och smöret är extremt ohygieniskt.

Äta mer korvstroganoff

Mer svarta oliver Mer röd lasanj Mer tid i matsalen Mindre mat kö Mindre mat kö där maten slengs Mer tomat Mer handburgare

Ta 2orna för mer tid ar äta

Att det ska bli lite tystare i matsalen

Det är tillräckligt bra för mig.

Pannkaka

Inget

Inget det är bra ändå





## Svar

Inte fisk lika ofta. Om man ska ha fisk så mer med cornflakes panering på (helst). Godare mat som man vet att barn äter och tycker är gott, t.ex mer kyckling fahita, pannkakor eller hamburgare.

Vet inte riktigt

Ha fisk en gång i veckan, ha pannkakor varje torsdag om inte två dagar i veckan.

mindre fisk och mer hamburgare

Mindre fisk, mer variation. Mindre pankakor och mer soppa.

Jag vill att ni ska minska korv. Mattanten gör jättemycket korv och gillar inte korv. Därför brukar jag vara hungrig efter skolan. Jag skulle vilja att ni gör mer kyckling än korv. Jag skulle vara glad om ni minskade kor

Mindre fisk och mera barn vänlig mat till exempel makaroner och köttbullar, pannkakor, köttfärssås och spagetti

till exempel så fick vi idag fisk med råkor i och ingen ville äta det så typ alla i klassen fick gå hem och äta mat. servera mera barnvänliga maträtter som till exempel tacos, hamburgare, pannkakor, sopa och sådant. det är typ bara den cornflakes panerade fisken som e god. ps den vegetariska lasagnen är inte god servera riktig istället.

Nej.

Mindre bitar av kött så att man kan prova innan man tar mycket.

Nej.

renare grönsaker

Nej.

Nej.

mer rena grönsaker

Maten skulle kunna vara lite varmare.

Nej.

pasta med köttbullar

Lite tystare och längre tid att äta

mjukt bröd även om det inte är soppa

mer gurka och morötter

våflor

bod sik

VVVVVVVVOFLOR!!!!

att det ska bli våfflor nån gång

tacos och våfflor. ananas bitar

varm mat bättre alltenativ

Sluta köpa flora, p.g.a att det innehåller palmolja, lite godare mat.

Det behövs mycket godare mat

bättre varm mat och bättre anteltanativ

Jag vet inte, kanske kvaliteten av produkterna

Vet inte

SMÖREEEEEET!! Som innehåller palmolja.

varireja på maten

Vet inte

SMÖRET FÖR DET INNEHÅLLER PALMOLJA maten

inte fisk typ varje dag, bättre alternativ för vegetarianer och inte så mycket blandningar t.ex tacos är gott och gratäng så vi skapar tacogratäng. och hulkenbiffar är inte direkt en favorit.

jag tycke man borde få sitta vart man vill för att få en bra måltid

Att man får sitta lite längre för förskoleklass barnen börjar komma lite tidigare till lunchen och då ibland på senaste har jag behöft stå upp och äta och vi måste gå tolv eller någon minut tidigare. Det är lite jobbigt för jag gillar skolans mat och är nästan alltid oftast hungrig.

det finns inte så mycket goda grönsaker utan mest konstiga kombinationer vilket gör så man inte vill ta dem grönsakerna.

Ingen palmolja.

idk

all ska snåla

Ganska mycket. Men en hel del hänger på eleverna. Det är ofta lite stökigt på borden med en massa smulor. Skolmaten är också lite för mycket "vuxenmat" typ som bönbiffar och broccoligratäng. Sedan beror det också ganska mycket på mina egna smaklökar. Jag gillar inte alls särskilt många olika maträtter. Men gröten på julen är väldigt god. Det är också väldigt högljutt och lite kaotiskt. Och jag förstår att det är svårt att ändra på, men jag vill bara berätta vad jag tycker. Jag hoppas att det blir bättre dock och jag tycker att det är bra att ni är klimatsmarta. God jul.

Jag tycker att det oftast är ätbar mat men inte alltid jag tycker den är jättegod men det funkar sedan fattar jag varför man har en gräns på hur mycket mat man får ta men jag tycker det är lite överdrivet T.ex att man får ta 5 taco chips eller 3 prinskorvar osv. Därefter tycker jag inte att det är överdrivet att vi inte få gå in i matsalen när våran tid inte är men det är typ 2 min kvar och ingen sitter på våran plats jag fattar inte varför men maten tycker jag att maten kan bli lite bättre och en sak som jag har märkt är att det är palmolja i väldigt mycket och jag tycker man kan minska det sedan tycker jag det är bra med att ni försöker få mer ekologisk mat.

Jag tycker att förskoleklassen ska komma lite senare för ibland vill man ta lite mer mat men man hinner inte alltid. Vi blir släppta klockan tjugo i och då börjar år måltid och så tar det typ fem minuter och klä på sig så då får vi typen tio minuter för förskoleklasserna kommer ibland fem minuter innan dom får komma in. Och att det är lite mycket "vuxen mat" för ganska många saker på sallads bordet som inte så många barn gillar.

skolresturangen har inte det bästa utseendet inomhus eller utomhus men d et är skönt att bara prata med kompisar och äta (oftast macka och grönsaker med mjölk/vatten) matten hinner jag äta upp och allt sånt, men jag vet att många är besvikna med maten och jag är också ganska besviken.

Jag tycker att man kan göra ännu mer ekologisk mat och i många maträtter finns det palmolja (bla smöret) så det tycker jag kan bli bättre. Och jag tycker också att man kan få lite längre mättid, för att jag hinner alltid äta upp min mat, men alltid med lite stress i slutet, för att det kommer andra klasser som ska ha våra platser. Jag har också hört att många klagar på att maten är äcklig, och folk som sportar mycket borde ha rätt till att få mer proteinrik mat. Annars blir man för trött. Själv tycker jag att maten oftast är god, men den vegetariska maten kan vara lite bättre. Tack och hej!

Jag är lite missnöjd över att smöret på skolan innehåller palmolja och att mycket mat inte är ekologisk. Mycket mat är även producerat väldigt långt bort så att det fraktas hit en lång sträcka med lastbil. En annan sak är att vi knappt hinner äta upp innan vi blir utkommenderade 20 minuter efter vi kommit dit. Det är lite stressigt och jobbigt. En sak jag förstår men ändå är lite emot är att reglerna för hur mycket mat man får ta. Många är hungriga men får ändå ta mer då det ska räcka till alla vilket jag självklart fortfarande förstår.

mer god mat

potatisbullar med lingonsylt

mer goda rätter

Jag tycker att det är bra

Skolan hade bra mat för ca 3 år sedan som sedan bara blir sämre och sämre

Ha rena grönsaker. Inte bland i olika saker i grönsakerna

Gurka

## Svar

Allt

Man kan servera enskilda grönsaker eller sallader istället för konstiga röror.

Den vegetariska maten

Jag skulle gärna vilja ha faktiska grönsaker, och inte bara konstiga röror.

Att servera lite mera pizza, hamburgare och kyckling

Lite mer organiserat, kan bli lite trångt i skolresturangen. Gärna lite simplare grönsaker som t.ex ärtor och majs istället för "röror" med grönsaker i.

Allt!! Det är för mycket vegetariskt behöver mer kött!

den vegetariska maten, variationen på den vanliga maten

När maten är varm är det bra, men ibland när man ska äta är maten helt kall

Köarna till matsalen

Inget.

att maten blir godare med pizza eller så

Det är för mycket vegetariskt t ex när det är köttfärssås är det bara vegetarisk köttfärssås så man blir först glad sen ledsen

Det kan bli bättre att man får lika mycket mat som de andra. Man får faktiskt inte lika mycket mat som de andra ibland. Ibland så säger en mattant du får ta en portion eller en annan säger du får ta två portioner pannkaka.

Man får ta maten själv.

Mindre fisk och mer pankakor

Jag är nöjd med allt.

jag tycker allt är bra

fisken variera med maträtterna

Det kan bli lite mindre sås i fisken som serveras

Mer vegetarisk mat

att vi får äta mer glibbar bitar

Den vegetariska maten

ingen fisk den är inte god och potatiserna smakar jätte äckliga

Grönsaker kan vara i enskilda skålar

Inget kan bli bättre

Att man har lugn musik på när man är i matsalen. Tysta minuter.

Det vore roligt om vi ofta åt hamburgare!

Jag vill att det ska bli hamburgare oftare.

Att det ska bli tystare!

Med lugn musik.

Att ha 5 tysta minuter.

Att det blir tystare.

Att det alltid är tyst i matsalen. För när men sitter och äter är det så högt ljud så man måste hålla för öronen.

Längre lunch.

Att det ska vara tystare i matsalen. En klass i taget.

Allt är redan dåligt så inget.

Att de serverar godare mat ibland.

Pizza.

Jag skulle vilja ha mer kyckling med pasta.

Att det finns någon sås till fisken.

Mera hamburgare.

Det vore bra med bestämd fiskdag.

Att dom inte tar så mycket mat på tallrikarna. Att man får bestämma hur mycket mat på tallrikarna.

Trevligare matsal. Tyst i matsalen.

Att man är tyst.

Man får grädde till pannkakor

Att ha 5 tysta minuter.

Jag vill att det ska vara lite juligt i matsalen.

Om man skulle få grädde till pankakor

Att det inte är så många maträtter på torsdagar.

Matsalen ska bli bättre tycker jag.

Det ska vara som det var förut.

Att man har brickor att bära maten på. Att man kan få efterrätt varannan fredag.

Jag vill att det bli Takos

Det kan bli betar om vi hade lite mer bild och om vi skulle sluta tidigare

Om man vet att man inte tycker om maten så ska inte personalen lägga på.

Jag tycker att de kan ha efterrätt oftare.

Det ska bli Billy's pizza.

Att det ska bli tyst i matsalen.

Att inte fröknarna ger mat till eleverna. Man får ta mat själv. och det ska vara tystare i matsalen.

God mat.

Bättre mat!

Toaletterna på skolan

Att viska lite mer.

## Svar

Mindre kycklinggryta och mer pannkaka och tacos.

Sita lugn

sita lugn

Att man ska vara lite tystare.

Att tvåorna får en tyst stund

Maten kan bli godare. Dom vegetariska rätterna också!

Man kan ha matro

Det kan bli barnvänligare mat. Mindre blandningar på grönsaksbordet.

Att det kan bli mer köttbullar.

Att bli lungt.

Godare mat , bättre platser.

Man kan ha 5 min tysda stund.

Det ska bli matro. Det inte ska bli varmt mat.

Mete god mat

Allt

Allt.

Tystare

Matteboken

Matematik

Allt

barnvänligare mat. Ex. mindre grytor

Barnvänligare mat. Ex köttbullar, spagetti och köttfärsås

Vill ha godare vegetarisk mat.

Vill ha oftare kebab

Jag tycker att Skolan lagar för mycket korv. Själv gillar jag inte korv så mycket och dessutom är det inte en så nyttig rätt. Om ni inte visste så är korv cancerframkallande m.m. I skolan jag går på har vi ingen matsal, så vi får vår mat från en närliggande skola (Stordammens skola) och äter i våra klassrum, vi får inte ta så mycket mat som helst och vi blir sällan mätta när det blir "godare" mat för vi brukar få två matlådor och det räcker inte för ca 30 pers. När det blir "sämre" mat får vi mer matlådor, men ingen äter det eftersom maten inte är påfrestande och god och ingen blir mätt. Jag tycker att varje elev borde vara mätt och belåten efter varje skollunch för att få energi till nästa lektion och prestera bättre.

jag tycker att det är för mycket fisk. jag vill ha mer typ pankaka.

Man kan lägga mer skyltar att det ska vara tystare.

Vi ska inte springa i matsalen. Ingen ska skrika där.

Lite mera Tako ok mera Pitsa

På matsalen man kan vara lite tystare och man ska inte slanga mycket mat.

Man ska inte kasta mat och man ska äta upp allt. Varmare mat.

Att ni sätter upp en kylt på vad det blir för mat dör Öppningen

att alla ska vara tysta med knivar. man ska inte kasta mat. alla ska vara tysta.

Man ska ha 5 tysta minuter är bra för kroppen. Och dom skapa mer ekologisk mat att vi kan äta bra mat. Man ska äta upp all mat som du har hämtat och om man kan inte äta mat då ska man hämta lite mat.

Att inte bråka om ledet och påminna andra kompisar om att vara tysta.

Stolarna för dom låter väldigt mycket. Det kanske blir tystare med skärmar.

Lägga mer äpple.

Vi ska inte springa. Vi ska inte kasta mat.

Man ska ha 5 tysta minuter är bra för kroppen.

Jag vill att barnen ska slänga mindre mat.

Jag tycker att man ska ha tjugo minuter tyst . Och jag tycker att man ska ta lite mindre matt .

Att ha mera skärmar och att dom inte ha så sama grönsaker.

Man kan lägga skyltar att inte slänga myke mat. om man pratar om det är tysta minuter då kan man lega skyltar att man ska vara tysta. Om stolarna låter mycke kan man dra försiktigt

Att man ska inte kasta mera mat. Man ska inte prata när det är fem minuters tysta.

Att vi ska skaffa nya stolar satt vi kan få mer lugnare minuter

Inget speciellt.

Inget speciellt.

Maten blir godare, inte ska vara så mycket vegetarisk mat. Lite mer pasta och köttfärsås.

Mer matro i matsalen.

Inget speciellt.

Inget speciellt.

Mer pannkakor och köttbullar.

GODARE MAT

Inte äta fisk och potatis så ofta,

Inget speciellt.

Att de äldre barnen på skolan får ta lite mer mat än de andra barnen på skolan. Att man inte blandar grönsakerna och att man har mer grönsaker att välja på.

potatisen är inte kokt och hård. jag tycker det ska finnas mjukt bröd i alla fall 1 gång i veckan.

Att man ska få blanda till exempel tomat och gurka och grönsallad själv.

Om man får en tårtbit på fredagar efter lunchen.

godare mat och mer mat

att dem ska servera mat som vi gillar

Pizza och hamburgare lite oftare.

kan ha flera toaletter. och en matta över hela golvet på toan så det inte kommer vatten på golvet. för ibland när jag går på toan i matsalen så är det vatten på golvet så mina strumpor blir blöta.

Mer pannkakor och pizza.

## Svar

mer mat som är lite mer för oss barn.

Önskar raka fiskpinnar och inte de man använder idag.

inget

Klasserna innan ska vara mer noggranna att torka bord och stolar.

Fisken är inte så god. och det blir oftast konstiga maträtter. och dom är oftast jumma

Att dem äldre klasserna får mer mat

Ha gurka, sallad och lök i en egen skål

Det skulle kunna bli lite mer mat så man verkligen blir mätt. Sen tycker jag mer grönsaker.

Potatisen kan bli bättre kokt och dem älsta årskurserna kanske kan få ta lite mer mat efter som dem är äldre

jag tycker att vi borde ha en egen skål för gurka och tomat. jag tycker också att vi borde få fetaost i en sallad alltså en sallad med allt i lite oftare.

mer tid att äta mer matt för de äldre

Mer mat för det äldre barnen. Fler grönsaker. Tvätta tallrikar, bestick och glas bättre ofta fortfarande smutsiga från personen som använde dom innan. Eller så smakar glasen DISKMEDEL. ibland är det naglar, en masa hårstrån och annat sådant i maten.

att man får ta mer mat, att man är trevliga mot varandra, tvättar händerna ta upp stolarna, att köp en annan mjölk för den smakar rutet och tvätta tallrikarna, besticken och glasen för det smakar DISKMEDEL IBLAND och sexåringarna borde äta före oss alla fall INTE SIST!

JAG KAN BLI ENNU BÄTRE PÅ ATT RITTA

MER SALTGURKA

inte lika mycket kött för dom som har specialkost och bättre tall rickar

mer matro.

mer hamburgare

Tacos Risalamalta

Taco Lasanj

Pizza

Lite mer vanlig mat

Mera variatchon Godare mat Rengöra saladen beträ

Om maten blir lite mer barn vänlig och litte mer pankakor

Inte ha sama mat varje vecka . Och att maten ska vara mer barn väljig . Mer söt mat

Jag vill ha mer pannkaka.när vi äter hamburgare så vill jag att det fins halloumi till

Mer vanligare mat. Voflor på vofeldagen.

Fräkare

Att man inte alltid får ont i magen efter. Och att toaletterna blir RENARE!!!!!! NU

Tacos

Inget speciellt.

Lite tystare i matsalen.

Skulle vara trevligt med lite musik under tiden som man äter.

Jag tycker det är lite för mycket fisk.

Att smöret på mellis ska bli lite godare.

Inget speciellt.

Inget speciellt. Bra som det är.

Att skaffa ett matråd. Nu: Vi tar upp såna frågor på elevrådet.

Det kan bli chicken kebab någon gång.

kebab

Att man ska vara mer klar med vad maten är. till exempel om det står någon mat rätt på mat schemat som man aldrig ätit så ska man få veta vad den är gjord av så att man vet innan.

Mer variation på maten.

jag tycker vi borde få chicken kebbab

Ljudet i matsalen.

Att de inte har i grönsaker i vissa rätter utan har det på sidan.

Det vegetariska.

Att potatisen inte smakar plast.

att man blandar grönsakerna mindre och inte så mycket sås på grönsakerna och att de slutar blanda gurka och majs

vet inte

Maten, Miljön.

Mer maträtter och utan hår tack.

Att maten inte innehåller brosk och ben

Mer mat/olika maträtter och inte hår i maten (det har varit hår i maten minst 5 gånger i september.

enskilda grönsaker istället för blandningar och mindre ``vuxensmaker``.

Att vi får lite mer tid att äta på så det inte blir stressigt

Inget smör med palmolja.

jag vet inte !

ta bort allt smör/margarin med palmolja

flera grönsaker

Att pastan/riset är mer kokt, inte blanda ihop än massor av grönsaker i en röra, att vissa ska prata lite trevligare, Att inte servera så ihopblandad vuxen-mat

Man får ta mera mat.

Att man får ta mer mat.

försöka hålla ner ljudnivån.

Jag tycker att ni ska ändra den ganska vuxna maten till lite barnsligare mat.Jag tycker att man får ta mer mat men det är nog för dyrt :(

brukar hitta hårstrån i maten en gång en skalbagge och min kompis hitta en stor plastbit så tycker att man ska ha mer koll på det. sen är det ofta mat som typ bara vuxna gillar.



## Svar

Kanske inte pannkakor varje torsdag, Bregott istället Flora. Man borde få ta större portioner.

Mer variation, Bregott istället för Flora med palmoilja i. Små smörpaket istället för stora. Jag tycker att de är lite snåla med maten kort sagt större portioner.

att alla städar sin egna plats i matsalen och inte lämnar kvar t.ex riskorn, mackor bitar, bröd på golvet, potatis på golvet o.s.v

Pizza

jag vill ha spagetti och köttfärssås mera

Efteret mer gånger

Det kan vara fisk ibland men inte så ofta.

att alla städar sin egna plats och de finns hår i smör

Jag vill att maten ska bli godare. Ibland ser jag inte ens vad det är för mat, det ser ibland bara ut som spya. Det enda som jag tycker är riktigt, riktigt gott och längtar efter att vi ska få är den där fisken (jag tror att det är sej eller kanske torsk) med cornflakes-panering, kall örtsås och kokt potatis. Det vill jag att vi ska få oftare, gärna med en liten citronskiva till. Jag tycker också om risgrynsgröten som vi får en gång om året på Lucia. Den vill jag också att vi ska få oftare! :)

att dom har lite grönsaker som t.ex. annanas, för det är mycket vuxen sallad. och lite godare mat t.ex. korv, korvstrågar, hamburgare, chiken kibab

Jag vill att det ska bli pizza nån dag

Pannkakor på fredagar. Potatismos på torsdagar Sopa på onsdagar Och lite annat

ge barnen bäte mat och godare

Att vi ska få chocklad

mer grönsaker och potatisen smakrikare och varmare

vet inte

den vegetariska maten

jo att det ska vara bättre mat i skolan och istället för att det ska vara fisk och så kan det vara någon gång god mat varje dag

godare mat

Vet inte riktigt kanske lite mer variation.

hamburgare och pizza och godare mat

godare mat.

hamburgare och pizza

Ja allt

mycket bättre potatis inte fisk en gång i veckan

skräpmat

att vi har lite bättre mat ro.

Mindre fisk och oftare tacos.

Brikor

Bricka

Mer nyttig mat.

att få mat senare i veckan

Det skulle va gott med pizza

brickor och kibabbifår

Alla klasser borde ha 5 tysta minuter som vi har.

Mer pangkakor och köttbullar.

Mer köttbullar.

Brickor

Brickor skulle vara bra och Kebab vill jag ha.

inte fisk varenda vecka och potatisen inte smaka så plastit

Godare mat t ex Chicken Nuggets. Godare vatten.

Musik i matsalen är trevligt.

Jag vill att ni ska ha pizza i menyn

Mer barnmat och kapris i salladsbaren

Mer musik i matsalen.

Det skulle bli trevligare om det var jus och mera vegetarisk mat. Det är mitt önskemål.

ingen fisk

Mera köttfärssås.

Mer köttfärssås och spagetti.

Alla borde ha 5 tysta minuter som vi.

pizza,bricka,jodgubar,halon,salad och dricka.

god are mat

Mindre fisk.

mindre fisk och mer tackos

Mer pizza.

mera god mat.

Få mer efteret

Vi vill ha efteråt mer gånger på skolan

Bättre grönsaker

Få gurka i mat salen

Klassvärdarna torkar bättre.

Att de fans musik

Önskar lite godare grönsaker.

Minskad ljudvolym.

Inte prata så högt. 5 tysta är bra!

## Svar

Jag vill att ni skalaga chicken nuggets

På fredagar vill jag ha tacos med chips

Att ni ska ha lök vi salladsbordet

Mindre ljudvolym.

Ta bort den blöta fiskrätten, den utan krispigt täcke. Bara fisk...

At för söka at slanga mindre mat

Man kan äta mackdonalas

Maten är god.

Vi kan ha lite nya mat rätter!

Oftare spagheti och köttfärssås.

Lekhörna

Minska ljudvolymen.

Fisken kan bli bättre.

mer kött

två varianter om de är fisk

Vet inte

mer kött

Allt

Halalslaktad kött

Godare mat

Vet inte

Mat valet, vad för rätter som väljs

Har inget att säga

Mer barnvänlig mat

Maten

Godare mat, större matsal, bra grönsaker, efterrätt (ingen jävla grädde med frukt)

Matem

Ja

Vårans skolmat är anpassad för vuxna/lärare. Inte för självaste eleverna. Salladerna är äckliga, varmrätterna är inte som dem ska vara, ja helt enkelt mat för vuxna. Där av deras pris, det var ju bara vuxna som bedömde?! Dålig stil tycker jag! 2/5 stjärnor får dem, nanna kom igen!

mer kött

potatisen är i bland som skumgummi

mer sallad

jag vet inte

lite mer barn grönsaker. ibland/oftast är det bara röror och sånt.

Kanske att mattanerna inte säger vad man ska äta. Och godare mat

mer lyxigare i maten

för mycket vegetariskt ibland tar jag mjölk och macka !!!!!

längre tid på sig att ätta och att det ska vara Felix kårtsupp

för mycket vegetarisk mat och mindre röror för ibland tar jag bara mjölk och macka

Att dom gör goda mat

att det ska bli typ musikal i nästa år.

mer råa grönsaker och inte så mycket såser på grönsaksbordet och inte så mycket konstig vuxen mat.

godare mat det är fett äckligt nästan hela tiden

Att dem har god mat oftare som alla gillar för alla tycker att maten är äcklig.

vet inte

All mat eftersom att det är ett stort problem att många inte äter eftersom maten är för äcklig, och att ha mer grönsaker vid grönsaksbordet och inte en massa såser hela tiden.

all mat

ja att det ska bli godare mat och om

att det kan vara typ fisk varannan vecka för det är minst en gång i veckan

vet ej

MATEN DUHH OCH DEM MÅSTE TA TILLBAKS FELIX KETCHUP OCH SLUTA MED ALLT VEGETARISKT SKIT

maten för det är för mycket vegetariskt och dom gör ingenting åt det. det finns bara äcklig ketchup och den ska byta till Felix ketchup och mat vakterna alla samtidigt för utom Karolina.!!!!!!!!!!!!!!

all mat måste bli bättre (godare mat alltså) och så måste felix ketchup komma tillbaka OCH SKOLAN LJUGER!!!!!!!!!!!!!! domarringens skola behöver fixas för jag tror alla som slutar inte gillar skolans mat och Lärare förutom Karolina för hon är bra på sitt jobb.

mer olika mat rätter

Bregott som smör.

ATT INTE HA PLAST OCH INSEKTER I SALLADEN, TACK. DET ÄR RÄTT SÅ JÄVLA ÄCKLIGT.

bättre mat, bättre matsals personal och en masa mera.

att maten är mycket renare. det var många som mädde dåligt av risgrynsgröten

mer Pastasallad på grönsaksbordet.

Inte blanda så mycket konstiga saker.

vi fick plast i maten och det kanske dem kan ta bort, och en dag fick vi insekter i salladen små kryp som gick runt på bladen, gör rent salladen! och låta barnen välja mat någon gång

bättre mat.

mattanerna ska bli mer hjälpsam, inte blanda saladen med sakerna, vara försiktigare med saladen (insekter i saladen), se till att maten alltid är varm

Att inte ha så äcklig mat och att vi får bestämma lite vad vi önskar och att ni inte ställer ut salladen så tidigt

Det som kan bli bättre i köket är att vara noga med att laga maten eftersom man hittar plast i varmmaten, insekter i salladen vilket de flesta tycker är dåligt.

## Svar

man skulle kunna värma potatisen för den är kall och ta bort sås. och blanda INTE grönsakerna. städa golven för det är massa mat på golven.

För mycket vuxenmat. Lite mer barnmat.

Alltså, man får bara ta 5 st köttbullar. Detta tycker jag är ganska snålt. Eftersom att barn som går i 5:an inte nöjer sig på 5 köttbullar, blir inte mätta! Istället tycker jag att man ska få ta 6-8 köttbullar i alla fall. Inte ha insekter i salladen ( plast också!) Pannkakor ,ungspannkakor OCH raggmunk vill jag inte att det är VARJE TORSDAG!

värm potatisen den är kall blanda inte salladen maten är kall Maten ser inte så god ut godare mat inte masa mat på golven man kliver på den maten är mosig

Bättre mat

skolmaten för i helvete

förbättra FISKEN för den är ibland blandad med CORNFLAKES!=(

vet inte.

Mer variation vid specialkosten.