

Västra Stenhagens seniorrestaurang Vecka 43 (20/10 - 26/10)

Måndag

Lunch dagens
husman: Gryta på vitkål och svamp serveras med potatis

Dagens alternativ: Pölsa med kokt potatis och rödbetor

Dagens gröna: Pasta med ost- och broccolisås

Efterrätt: Hemlagad äppelkräm med mjölk

Tisdag

Lunch dagens
husman: Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

Dagens alternativ: Laxpudding med skirat smör

Dagens gröna: Rotfruktspytt med currydressing

Onsdag

Lunch dagens
husman: Stekt sillflundra och potatismos, serveras med lingonsylt

Dagens alternativ: Biffstroganoff med ris

Dagens gröna: Blomkålsgratäng smaksatt med vitlök samt rosmarin och kokt potatis

Torsdag

Lunch dagens
husman: Grön ärtpuré med pepparrotsgrädde

Dagens alternativ: Kocken tipsar

Dagens gröna: Morotssoppa med limecreme och mjukt bröd

Efterrätt: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag

Lunch dagens
husman: Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt

Dagens alternativ: Ugnspannkaka med baconfräs och lingonsylt

Dagens gröna: Medelhavsgratäng med saltorkade tomater

Lördag Stängt på helgen

Söndag Stängt på helgen

Västra Stenhagens seniorrestaurang Vecka 44 (27/10 - 2/11)

Måndag

Lunch dagens
husman: Chilifalu med potatismos

Dagens alternativ: Bondomelett med skinka och potatis

Dagens gröna: Pasta med grekiska grönsaker i tomatsås

Tisdag

Lunch dagens
husman: Citronfisk med dillrostad potatis

Dagens alternativ: Pastagrätäng med rökt skinka

Dagens gröna: Zucchiniplättar med klyftpotatis och tzatziki

Onsdag

Lunch dagens
husman: Kycklinggryta med svamp och lingon samt kokt potatis

Dagens alternativ: Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis

Dagens gröna: Linsfärslimpa med gräddsås, kokt potatis samt pressgurka

Torsdag

Lunch dagens
husman: Ärtsoppa med fläsk och senap samt pannkaka med sylt och grädde

Dagens alternativ: Kocken tipsar

Dagens gröna: Broccoli- och ostsoppa med mjukt bröd

Fredag

Lunch dagens
husman: Grekisk färspanna med tomatsås och klyftpotatis

Dagens alternativ: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor

Dagens gröna: Majs- och broccolibiffar med paprikasalsa och kokt potatis

Lördag Stängt på helgen

Söndag

Inget planerat

Västra Stenhagens seniorrestaurang Vecka 45 (3/11 - 9/11)

Måndag

Lunch dagens
husman: Köttbullar med stuvade ärter och morötter samt kokt potatis

Dagens alternativ: Blodpudding med baconfräs och lingonsylt

Dagens gröna: Potatisbullar med kesosallad och lingonsylt

Tisdag

Lunch dagens
husman: Stekt fläsk med löksås och kokt potatis

Dagens alternativ: Kebabgryta och klyftpotatis

Dagens gröna: Pastagrätäng med heta grönsaker

Onsdag

Lunch dagens
husman: Fiskpudding med skirat smör och kokt potatis

Dagens alternativ: Makaronipudding med skinka, skirat smör och lingonsylt

Dagens gröna: Bönbiff med kall örtsås och kokt potatis

Torsdag

Lunch dagens
husman: Bondbönssoppa med persiljetopping

Dagens alternativ: Kocken tipsar

Dagens gröna: Standard senior, Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd

Efterrätt: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag

Lunch dagens
husman: Panerad fisk med kall örtsås samt kokt potatis

Dagens alternativ: Rimmad oxbringa med rotmos och senap

Dagens gröna: Indisk kikärtsgryta med ris

Lördag

Inget planerat

Söndag

Inget planerat

Västra Stenhagens seniorrestaurang Vecka 46 (10/11 - 16/11)**Måndag**

Lunch dagens
husman: Isterband med örtstuvad potatis och rödbetor

Dagens alternativ: Currygryta på hönsfärs och ris

Dagens gröna: Heta morotsbollar med vitlökssås och ris

Tisdag

Lunch dagens
husman: Fiskgratäng med dragon och kokt potatis

Dagens alternativ: Höstgryta med rotfrukter och svamp samt kokt potatis

Dagens gröna: Falafel med kall örtsås och ris

Onsdag

Lunch dagens
husman: Kycklinggryta med aprikos och potatis

Dagens alternativ: Bondomelett med skinka och potatis

Dagens gröna: Pasta med beluga bolognese

Torsdag

Lunch dagens
husman: Ärtsoppa med fläsk och senap

Dagens alternativ: Kocken tipsar

Dagens gröna: Krämig soppa med linser och morot samt cremé fraicheklick

Efterrätt: Pannkaka med slät sylt och grädde

Fredag

Lunch dagens
husman: Pasta med köttfärssås

Dagens alternativ: Paella med kyckling och vitlökssås

Dagens gröna: Raggmunk med stekt svamp samt lingonsylt

Lördag

Inget planerat

Söndag

Inget planerat

Västra Stenhagens seniorrestaurang Vecka 47 (17/11 - 23/11)



Måndag

Lunch dagens
husman: Pannbiff med timjanskryddad gräddsås och kokt potatis

Dagens alternativ: Ugnspannkaka med baconfräs och lingonsylt

Dagens gröna: Pasta med ajvar- och spenatsås

Tisdag

Lunch dagens
husman: Frukostkorv med senapssås och kokt potatis

Dagens alternativ: Silltallrik med ägghalva och kokt potatis

Dagens gröna: Risotto med svamp

Onsdag

Lunch dagens
husman: Lättpanerad fiskfilé med remouladsås och kokt potatis

Dagens alternativ: Kycklinggryta med aprikos och potatis

Dagens gröna: Kikärtsbiff med stuvad spenat och kokt potatis

Torsdag

Lunch dagens
husman: Högsbosoppa med morot och purjolök

Dagens alternativ: Kocken tipsar

Dagens gröna: Blomkålssoppa med curry

Efterrätt: Dannemoragröt och pannkakssylt

Fredag

Lunch dagens
husman: Kycklinglasagne med citron

Dagens alternativ: Hawaiiikassler och ris

Dagens gröna: Pasta med beluga bolognese

Lördag

Inget planerat

Söndag

Inget planerat

Västra Stenhagens seniorrestaurang Vecka 48 (24/11 - 30/11)**Måndag**

Lunch dagens
husman: Korvgryta med rotfrukter och kokt potatis

Dagens alternativ: Bakad potatis med skinkröra

Dagens gröna: Frittata -italiensk omelett med grönsaker

Tisdag

Lunch dagens
husman: Klassisk lasagne

Dagens alternativ: Kycklinggratäng med ananas och ris

Dagens gröna: Lasagne med röda linser, timjan och keso

Onsdag

Lunch dagens
husman: Stekt sillflundra och potatismos, serveras med lingonsylt

Dagens alternativ: Omelett med svampstuvning och kokt potatis

Dagens gröna: Currygryta med grönsaker och quorn samt ris

Torsdag

Lunch dagens
husman: Ärtsoppa med fläsk och senap

Dagens alternativ: Kocken tipsar

Dagens gröna: Ärtsoppa med lök och morot

Efterrätt: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag

Lunch dagens
husman: Köttfärslimpa med gräddsås, lingonsylt samt pressgurka och kokt potatis

Dagens alternativ: Broccoli- och ädelostpaj med kall örtsås

Dagens gröna: Standard senior, Kycklingwok med nudlar och kokosmjölk

Lördag

Inget planerat

Söndag

Inget planerat