

Policy för specialkost inom Äldreomsorg

De som har behov av annan mat än den som serveras enligt den ordinarie matsedeln har rätt att få specialkost. Vi vill alltid erbjuda säkra och trygga måltider, det är därför viktigt att ni beställer specialkosten i god tid och att ni omgående tar kontakt med köket vid förändringar. Vår ambition är att alltid vara tillmötesgående och så långt vi kan hitta individuella lösningar som fungerar för er.

Om ni har frågor angående specialkost får ni gärna kontakta ert tillagningskök. Vid speciella frågor går det också bra att kontakta Måltidsservice kvalitetsansvarige dietist på tfn 018-727 11 38.

Specialkost av medicinska skäl

- Exempel på medicinska skäl till specialkost är: glutenintolerans, laktosintolerans, allergier och sjukdom.

Med religiös hänsyn

- Ta kontakt med köket som lagar mat till er om ni önskar mat fri från fläskkött, Halal eller har andra önskemål.
- Vi kan inte erbjuda Kosher i våra kök men ta kontakt med köks- och restaurangansvarig för att hitta en individuell lösning som fungerar för er.

Med etisk hänsyn

- För dem som inte vill äta kött kan vi erbjuda vegetarisk mat och vegan mat. I vår vegetariska mat ingår ägg och mjölk. Ta kontakt med köket om andra önskemål finns.

Konsistensanpassad kost

De konsistenser vi erbjuder är:

- **Grov paté**
Lättuggad konsistens t.ex. kokt fisk, grov köttpaté, välkokta grönsaker, grov grönsakspaté och hel/ pressad potatis.
- **Timbal**
Slät och mjuk konsistens som är sammanhållen, t.ex. kött- & fisktimbal, grönsakstimbal, grönsakspuré och pressad potatis eller potatismos.
- **Gelé**
Mjuk och hal konsistens t.ex. kall kött- & fiskgelé, kall grönsaksgelé, varm tjockflytande sås och varmt potatismos.
- **Tunnflytande**
Helt slät och rinnande konsistens t.ex. kött-, fisk- & grönsakssoppa. Konsistensen liknar nyponsoppa.
- **Tjockflytande**
Helt slät och trögflytande konsistens t.ex. kött-, fisk- & grönsakssoppa. Konsistensen liknar gräddfyl.

Alla koster kan väljas som normal portion (A-kost) eller energi- och proteinrik kost (E- kost). I en E-kost portion ingår 2 st näringsdrycker till grov paté, timbal och gelé-kost. Till tunnflytande och tjockflytande ingår alltid 3 st näringsdrycker.