

## Policy för specialmat inom grundskola/ förskola

Alla barn och elever som har ett behov av annan mat än den som serveras enligt den ordinarie menyn har rätt att få specialmat av medicinska skäl. Vår ambition är alltid att vara tillmötesgående och så långt vi kan försöka hitta individuella lösningar som fungerar för er.

Vi vill erbjuda barn och elever säkra och trygga måltider, det är därför viktigt att blanketterna är rätt ifyllda och kommer in i god tid. Specialmatsblanketten **måste alltid lämnas in innan barnet börjar förskolan/skolan** och ska vara undertecknad av vårdnadshavare eller myndig elev. Blanketten hämtas enklast på [www.maltidsservice.uppsala.se](http://www.maltidsservice.uppsala.se), lämna en kopia till köket och en till skolan eller förskolan.

### Ny blankett lämnas in inför varje hösttermin.

Om ni har frågor angående specialkost får ni gärna kontakta köket som lagar mat till ert barn. Vid förändringar i barnets måltider är det viktigt att ta ny kontakt med köks- och restaurangansvarig för en dialog och att en ny blankett lämnas in till skolan eller förskolan. Vid speciella frågor går det också bra att kontakta Måltidsservice dietist på tfn 018-727 11 38.

### Specialmat av medicinska skäl

- För specialmat av medicinska skäl måste alltid ett **intyg** från behandlande läkare/dietist visas upp och en specialmatsblankett fyllas i och lämnas in till köket och skola/förskola. Exempel på medicinska skäl till specialkost är: allergier, intoleranser och sjukdom eller annan diagnos som medför svårigheter vid måltiderna.
- I samtliga fall krävs ett **intyg** utfärdat av antingen läkare eller dietist. Intyget skall innehålla information om orsak, samt tydliga rekommendationer formulerade så att ansvarig i skolrestaurangen tillsammans med familjen kan anpassa maten efter skolans meny. Även en journalkopia från 1177 går bra att visa upp om den styrker ett medicinskt skäl till specialmat.

### Med religiös hänsyn (*ingen specialmatsblankett behövs men meddela köket i förväg*)

- I Måltidsservice skolrestauranger erbjuder vi varje dag mat fri från fläskkött och vegetarisk mat att välja på den ordinarie menyn.
- För dem som önskar Halal erbjuder vi idag ordinarie meny med fisk- och vegetariska maträtter. Vi kan även erbjuda egna kycklingrätter när det står kyckling på den ordinarie menyn.
- Vi kan inte erbjuda Kosher i våra kök men ta kontakt med köks- och restaurangansvarig för att hitta en individuell lösning som fungerar för ert barn.

### Med etisk hänsyn

- Till de barn som inte äter kött finns varje dag en vegetariskt maträtt som innehåller mjölk och ägg. Den vegetariska maträtten har alla barn i skolan möjlighet att välja. Ingen specialmatsblankett krävs.
- Om **veganmat** önskas ska alltid en specialmatsblankett lämnas till köket med namn på eleven och kontaktuppgifter till vårdnadshavare, tillsammans med ett **intyg från skolsköterskan**, detta på grund av att vi inte kan garantera att veganmaten uppfyller skollagens krav på fullvärdiga måltider.

[www.maltidsservice.uppsala.se](http://www.maltidsservice.uppsala.se)